



BILANCIO  
DI SOSTENIBILITÀ

2025

KINETIC



|                                                                                                |               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>LETTERA AGLI STAKEHOLDER</b>                                                                | <b>pag. 3</b> |
| <b>NOTA METODOLOGICA</b>                                                                       | <b>4</b>      |
| <b>1. IL GRUPPO ISOKINETIC</b>                                                                 | <b>6</b>      |
| 1.1 Storia, valori e mission in Isokinetic                                                     | 7             |
| 1.2 Struttura e governance del Gruppo                                                          | 11            |
| 1.3 I nostri stakeholder e le tematiche rilevanti                                              | 15            |
| 1.4 Valore economico generato e distribuito                                                    | 16            |
| <b>2. I NOSTRI PAZIENTI</b>                                                                    | <b>17</b>     |
| 2.1 L'impegno per i nostri pazienti                                                            | 18            |
| 2.2 I nostri servizi innovativi                                                                | 23            |
| 2.3 Le nuove sedi isokinetic                                                                   | 27            |
| 2.4 Il nostro contributo al mondo dello sport                                                  | 28            |
| <b>3. LE ATTIVITÀ SCIENTIFICHE E DIDATTICHE PER MIGLIORARE LA QUALITÀ DELLE CURE NEL MONDO</b> | <b>29</b>     |
| 3.1 Le attività scientifiche                                                                   | 30            |
| 3.2 Le nostre collaborazioni con le Università e gli Istituti di Ricerca                       | 31            |
| 3.3 La convenzione per l'attività di ricerca con l'Istituto Ortopedico Rizzoli                 | 32            |
| 3.4 Le collaborazioni con le Università Bocconi e Alma Mater Studiorum                         | 33            |
| 3.5 L'Isokinetic Conference: un appuntamento per l'innovazione e la ricerca                    | 34            |
| <b>4. IL CAMPUS ISOKINETIC</b>                                                                 | <b>36</b>     |
| 4.1 Il Campus Isokinetic: l'ecosistema culturale del Gruppo                                    | 37            |
| 4.2 Gli eventi nel Campus Isokinetic                                                           | 38            |
| 4.3 Le iniziative per la comunità                                                              | 39            |
| <b>5. I NOSTRI DIPENDENTI E COLLABORATORI</b>                                                  | <b>40</b>     |
| 5.1 Le persone di Isokinetic Medical Group                                                     | 41            |
| 5.2 L'impegno per lo sviluppo ed il benessere dei nostri dipendenti e collaboratori            | 42            |
| 5.3 Salute e sicurezza nei luoghi di lavoro                                                    | 43            |
| 5.4 Il ruolo del Campus Isokinetic per i dipendenti e collaboratori del Gruppo                 | 44            |
| <b>6. RESPONSABILITÀ AMBIENTALE</b>                                                            | <b>46</b>     |
| 6.1 Il ruolo del Campus Isokinetic per la responsabilità ambientale                            | 47            |
| 6.2 I consumi energetici e le emissioni generate da Isokinetic                                 | 48            |
| <b>ALLEGATI</b>                                                                                | <b>49</b>     |

### Cari Stakeholder,

Sono felice di introdurre il nostro terzo Bilancio di Sostenibilità, che è diventato un importante momento di riflessione annuale per tutti noi. Raccogliere periodicamente le idee e raccontare ciò che abbiamo realizzato rispetto ai programmi è sempre un momento di crescita, sia individuale, sia di gruppo. Inoltre, offre spazi di riflessione sull'impatto che il nostro operato porta alla società nel suo insieme, attraverso le attività cliniche e le iniziative messe in pista per far crescere la cultura della salute nel mondo. In questa prospettiva, il 2025 è stato un anno straordinario per noi, in cui abbiamo completato una imponente fase di sviluppo e aperto una fase di consolidamento. Negli ultimi tre anni abbiamo complessivamente investito nello sviluppo di nuovi progetti il 30% del nostro fatturato annuo. Si è trattato dell'accelerazione più importante fatta nei quarant'anni della nostra storia. Un investimento sul futuro, che guarda con fiducia alle nuove generazioni. Un investimento in tre progetti distinti. Il primo progetto ha previsto la creazione di un Campus nel nostro Headquarters di Bologna: un ecosistema culturale per condividere le conoscenze nel mondo della Sports Medicine. Una sede nel verde per insegnare ed imparare, ispirata alla scuola di filosofia di Platone, aperta a tutto il mondo. Il secondo progetto ci ha portato ad aprire una nuova sede clinica ad Atene e lì organizzare la trentatreesima edizione del nostro congresso mondiale, portando l'International Sports Medicine community in una città simbolo per la cultura, lo sport e la medicina. Il terzo progetto ci ha spinto ad aprire la nostra terza sede di Milano, in Piazza Gae Aulenti, nel quartiere Portanuova, una zona milanese particolarmente attenta, come noi, all'impatto sociale e ambientale. A due passi dalla biblioteca degli alberi, un posto speciale in una città speciale. Tutto questo si è completato nella prima metà dello scorso anno, mentre nella seconda parte abbiamo iniziato un percorso più introspettivo e rivolto al servizio clinico nelle nostre sedi.

Ci siamo chiesti come poter migliorare il Patient's Journey, che è "il viaggio del paziente" nelle nostre sedi cliniche, dal primo contatto iniziale alla dimissione e alla fase di follow up successiva. Una priorità di lavoro che abbiamo definito tra noi come una fase di consolidamento del gruppo, ma forse si tratta ancora di un diverso tipo di fase di sviluppo, intesa sempre come sogno e come sfida. Ci siamo chiesti, in questo periodo storico, con l'intelligenza artificiale che spinge così forte, quanto siano ancora importanti gli aspetti di accoglienza sanitaria, di relazione interpersonale e di attenzione agli aspetti più umanistici della relazione medico-paziente. Abbiamo quindi intrapreso un percorso critico, studiando tappa per tappa e cercando di capire quanto, tra procedure così consolidate negli anni, eravamo ancora capaci di dare quel qualcosa in più che è proprio di ciascuno di noi quando ci si prende cura di un altro essere umano. Ora siamo dentro a questo percorso, lo stiamo valutando internamente per poi farlo diventare un tema di confronto con l'esterno, nel costante equilibrio tra le nostre due anime, quella clinica e quella scientifica e educativa. In questa edizione del Bilancio di Sostenibilità il tema è appena accennato, probabilmente ci vorranno anni per arrivare a condividere delle conclusioni, ma la strada è intrapresa. Per concludere questa lettera, a voi stakeholder confermo che stiamo anche dando forte continuità alla nostra attività di ricerca, per condividere le conoscenze e promuovere lo sviluppo clinico nel campo della prevenzione e della cura, attraverso un confronto continuo con la comunità scientifica, gli istituti di ricerca e i partner accademici, imprenditoriali ed istituzionali. Al tempo stesso lavoriamo per ricercare la sostenibilità in ogni aspetto delle nostre attività e riteniamo che questo bilancio sia lo strumento migliore per rendicontare sinteticamente i nostri risultati con riferimento alla sfera ambientale, sociale e di governance. Buona lettura.

Marco Della Villa



AMMINISTRATORE DELEGATO

*L'Organizzazione Mondiale della Sanità definisce la salute come "lo stato di completo benessere fisico, psichico e sociale e non la semplice assenza di malattia". Si tratta di un'indicazione chiara, precisa, sfidante, nella quale noi in Isokinetic abbiamo sempre fortemente creduto. Nel corso della nostra storia, ci siamo quindi sviluppati con l'obiettivo di dare ai nostri pazienti salute, nel senso più ampio del termine. Ogni percorso di cura infatti non è solo un modo per uscire da un trauma o da una malattia, ma può diventare un momento unico per ritrovare la propria forma e per ricercare un benessere generale. Visto in quest'ottica il processo di cura cambia prospettiva e può veramente essere un'esperienza di vita.*





## NOTA METODOLOGICA

Il presente documento rappresenta il terzo Bilancio di Sostenibilità di Isokinetic Medical Group S.r.l. (di seguito anche "Gruppo" o "Isokinetic"), redatto con cadenza annuale e in maniera volontaria al fine di descrivere le attività, le iniziative e i principali risultati conseguiti in merito ad aspetti economici, ambientali e sociali, e si riferisce al periodo che intercorre dal 1° gennaio al 31 dicembre 2025. Il documento risponde alla volontà del Gruppo di condividere con i propri stakeholder, in ottica di una sempre maggiore trasparenza, le informazioni qualitative e quantitative più significative in merito al proprio modello di responsabilità d'impresa.

Ai fini della redazione del Bilancio di Sostenibilità, i contenuti di reporting sono stati selezionati sulla base dei risultati dell'analisi delle tematiche rilevanti, svolta sulla base dell'approccio descritto nel paragrafo "I nostri stakeholder e le tematiche rilevanti".

Il Bilancio di Sostenibilità 2025 è stato redatto rendicontando una selezione dei "GRI Sustainability Reporting Standards" pubblicati dal Global Reporting Initiative (GRI), come indicato nella tabella "Indice dei contenuti GRI".

Il perimetro di rendicontazione del documento coincide con il perimetro del Bilancio Consolidato al 31 dicembre 2025 di Isokinetic.

Al fine di permettere la comparabilità dei dati nel tempo e la valutazione dell'andamento delle attività dell'azienda, è riportato, dove possibile, il raffronto con i dati relativi all'esercizio precedente. Per garantire l'attendibilità dei dati, è stato limitato il più possibile il ricorso a stime, le quali, se presenti, sono opportunamente segnalate e fondate sulle migliori metodologie disponibili. È parte integrante del presente documento la sezione "Allegati" in cui sono riportate le informazioni di dettaglio e le tabelle, al fine di dare completa evidenza della copertura degli indicatori GRI associati ad ogni tematica emersa come rilevante.

Il Bilancio di Sostenibilità 2025 non è stato oggetto di verifica da parte di un soggetto terzo indipendente ed è reso pubblico anche sul sito web di Isokinetic Medical Group, consultabile al seguente indirizzo:

**[www.isokinetic.com](http://www.isokinetic.com).**

Per informazioni relativamente al documento è possibile fare riferimento al seguente contatto: **[m.palitta@isokinetic.com](mailto:m.palitta@isokinetic.com)**.







Nello svolgimento delle proprie attività, nonché nello slancio continuo a migliorarsi, Isokinetic prende inoltre in considerazione i Sustainable Development Goals (SDGs) promossi dall'Organizzazione delle Nazioni Unite. Questi obiettivi sono stati stabiliti all'interno dell'Agenda 2030 per favorire uno sviluppo sostenibile a livello globale e rappresentano un importante punto di riferimento internazionale per le aziende che desiderano crescere in modo responsabile. Isokinetic è consapevole del valore che tali iniziative internazionali possono apportare, non solo ai fini della propria crescita, ma anche allo scopo di condividere l'impegno a garantire un presente e un futuro migliore al Pianeta e alle persone che vi abitano. In particolare, nello svolgimento delle proprie attività, Isokinetic apporta il suo contributo al raggiungimento degli obiettivi per lo sviluppo sostenibile: "SDG 3 – Salute e Sicurezza", "SDG 4 – Istruzione di qualità", "SDG 5 – Parità di genere", "SDG 8 – Lavoro dignitoso e crescita economica", "SDG 9 – Imprese, innovazione e infrastrutture" e "SDG 10 – Ridurre l'ineguaglianza all'interno di e fra le nazioni". Si riporta a lato un approfondimento in merito:



### **OBIETTIVO 3: GARANTIRE UNA VITA SANA E PROMUOVERE IL BENESSERE DI TUTTI A TUTTE LE ETÀ**

Isokinetic contribuisce quotidianamente al perseguimento dell'SDG 3 fornendo trattamenti di prevenzione, cura e riabilitazione di qualità con protocolli di recupero personalizzati e all'avanguardia attraverso l'applicazione del modello di cura Isokinetic per il raggiungimento del Massimo Recupero Funzionale Possibile.

- 17.311 pazienti curati all'anno
- Green Room, un servizio unico di analisi e valutazione medica e rieducazione biomeccanica



### **OBIETTIVO 4: GARANTIRE UN'ISTRUZIONE DI QUALITÀ INCLUSIVA ED EQUA E PROMUOVERE OPPORTUNITÀ DI APPRENDIMENTO CONTINUO PER TUTTI**

Isokinetic contribuisce al perseguimento dell'SDG 4 non solo attraverso un'ampia offerta di corsi formativi per i propri dipendenti, ma anche tramite la condivisione di conoscenze all'interno della comunità scientifica attraverso l'Isokinetic Conference, le numerose collaborazioni con le Università e il Campus Isokinetic.

- 1.695 ore di formazione erogate nel 2025
- Education and Research Department, per la formazione e l'aggiornamento del personale e per la creazione di rapporti con il mondo accademico nazionale e internazionale
- Il Campus Isokinetic, l'ecosistema culturale del Gruppo
- 11.185 ore di affiancamento in formazione pratica



### **OBIETTIVO 5: RAGGIUNGERE L'UGUAGLIANZA DI GENERE E L'EMPOWERMENT (MAGGIORE FORZA, AUTOSTIMA E CONSAPEVOLEZZA) DI TUTTE LE DONNE E LE RAGAZZE**

Isokinetic contribuisce concretamente e direttamente al perseguimento dell'SDG 5 attraverso l'elevata rappresentanza femminile (53,9%) all'interno del personale; inoltre, il Gruppo si impegna quotidianamente per la promozione di un ambiente di lavoro che valuti e supporti in modo equo tutti i dipendenti, senza discriminazione di genere, permettendo a tutti di esprimere al meglio il proprio potenziale.

- 53,9% dei dipendenti donna



### **OBIETTIVO 8: INCENTIVARE UNA CRESCITA ECONOMICA DURATURA, INCLUSIVA E SOSTENIBILE, UN'OCCUPAZIONE PIENA E PRODUTTIVA ED UN LAVORO DIGNITOSO PER TUTTI**

Isokinetic contribuisce al perseguimento dell'SDG 8 attraverso la generazione e la distribuzione di valore economico nei confronti di vari stakeholder. Inoltre, garantisce un lavoro dignitoso a tutti i suoi dipendenti e collaboratori, promuovendo in particolare l'assunzione di figure giovani.

- 26.776 migliaia di euro di valore economico generato
- 25.463 migliaia di euro di valore economico distribuito



### **OBIETTIVO 9: COSTRUIRE UNA INFRASTRUTTURA RESILIENTE E PROMUOVERE L'INNOVAZIONE ED UNA INDUSTRIALIZZAZIONE EQUA, RESPONSABILE E SOSTENIBILE**

Isokinetic contribuisce al raggiungimento dell'SDG 9 per mezzo della sua spiccata propensione nei confronti della ricerca scientifica, attuata attraverso numerosi contributi scientifici e iniziative come l'Isokinetic Conference. Inoltre, alla base del modello di cura Isokinetic, vi sono 39 anni di ricerca che hanno portato all'adozione di processi all'avanguardia nella tecnologia medica.

- Il più grande congresso al mondo nel settore della medicina del calcio
- Processi all'avanguardia nella tecnologia medica



### **OBIETTIVO 10: RIDURRE L'INEGUAGLIANZA ALL'INTERNO DI E FRA LE NAZIONI**

Isokinetic contribuisce al raggiungimento dell'SDG 10 attraverso il suo impegno nel ridurre le disuguaglianze e promuovere l'inclusione delle persone, in particolare in caso di disabilità temporanee. Infatti, l'approccio riabilitativo innovativo di Isokinetic garantisce che ogni individuo abbia la possibilità di accedere a cure di alta qualità, dando così il suo contributo.







1

IL GRUPPO  
ISOKINETIC



## 1.1 STORIA, VALORI E MISSION IN ISOKINETIC

Isokinetic è un gruppo medico internazionale, fondato nel 1987, certificato ISO 9001 dal 1999 e riconosciuto dal 2009 come **FIFA Medical Centre of Excellence**, che opera per la prevenzione, la cura e la riabilitazione di traumi ortopedici e sportivi.

Il team clinico, composto da medici dello sport, medici fisiatrici, fisioterapisti, chiropratici e personale di coordinamento, si prende cura dei propri pazienti con approcci personalizzati e attività cliniche altamente specializzate.

I percorsi di cura effettuati presso i Centri Isokinetic, certificati ISO 9001, prevedono sempre una prima valutazione medica, per comprendere al meglio le esigenze del paziente e per fornirgli le prestazioni più adatte a raggiungere il massimo recupero funzionale possibile con la redazione di Progetti Riabilitativi Individuali.

**Al centro del progetto di cura c'è sempre l'esercizio**, in tutte le sue forme, nel rispetto della biologia dei tessuti coinvolti, della biomeccanica e degli aspetti neuromotori.

Punto di riferimento nel settore della riabilitazione ortopedica e sportiva, non solo in Italia ma anche all'estero, il network Isokinetic è composto da **10 Centri privati di medicina sportiva e riabilitazione ortopedica**, di cui 8 in Italia, 1 a Londra, e 1 ad Atene, oltre a **Virtual+**, una vera e propria clinica virtuale che, grazie a servizi on-line, riesce

a raggiungere persone ovunque nel mondo, portando l'esperienza del team clinico direttamente nelle case dei pazienti. Per garantire prestazioni sempre più all'avanguardia e all'altezza degli standard, Isokinetic intrattiene rapporti proficui e duraturi con la comunità medica internazionale soprattutto grazie al Centro Studi Isokinetic, conosciuto anche con il nome di Education and Research Department, di cui si fornisce un opportuno approfondimento all'interno del paragrafo **"1.2 Struttura e Governance del Gruppo"**.

### LE SEDI CLINICHE

di Bologna, Londra, 3 sedi a Milano, Rimini, Roma, Torino, Verona e Atene



### ISOKINETIC CAMPUS

Uno spazio culturale nel verde per vivere l'esperienza Isokinetic a 360°



### ISOKINETIC CONFERENCE

L'evento con una media di 2500 partecipanti ogni anno provenienti da oltre 80 nazioni



### ISOKINETIC VIRTUAL+

La clinica virtuale del Gruppo per offrire servizi di telemedicina e teleriabilitazione







## I VALORI

I valori in Isokinetic sono molto importanti perché orientano le scelte, guidano le decisioni e regolano i comportamenti. Condividere precisi valori stimola soluzioni orientate al lungo periodo, permette di lavorare con gioia e mantenere unite le persone negli anni. Partendo da questa visione, aderire ai valori diventa una condizione indispensabile per orientarsi con entusiasmo verso nuovi sviluppi.

## LA CULTURA

Il cuore del Gruppo Isokinetic è la cultura medica, quindi il suo successo sarà sempre legato alla condivisione delle conoscenze, sia internamente tra i suoi operatori, sia esternamente, per offrire al mondo le esperienze che sapremo sviluppare. Per questo motivo sono essenziali lunghi percorsi di formazione per i neo-assunti, attenzione costante all'aggiornamento per tutti gli operatori e capacità di studiare con approccio scientifico i milioni di dati accumulati ogni anno.

## L'INTERNAZIONALITÀ

L'orizzonte del progetto Isokinetic è sempre stato internazionale. Il macro-obiettivo è diventare un esempio per migliorare la salute nel mondo, definita dall'Organizzazione Mondiale della Sanità come **uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale e non semplice assenza di malattia**. Il rispetto per questo valore impone la condivisione delle esperienze e degli studi attraverso pubblicazioni scientifiche e congressi.

## LA QUALITÀ DELLA VITA

Il paziente è al centro del nostro lavoro, ed il nostro obiettivo va sempre oltre l'erogazione di una singola procedura, puntando a permettergli un ritorno alla vita attiva, in armonia con l'ambiente e la società che lo circonda. Cercheremo sempre, per mezzo del Progetto Riabilitativo Individuale, il massimo recupero funzionale possibile. Tale obiettivo è mandatorio dopo qualsiasi trattamento conservativo o chirurgico che abbia subito il paziente.

## IL GIOCO DI SQUADRA

Il progetto Isokinetic, per arrivare lontano, richiede una comune attitudine al gioco di squadra. Questo significa condividere obiettivi, metodologia e stile di lavoro; tutti requisiti indispensabili per avere compattezza e solidità nel tempo. Una condivisione che non deve essere solo formale, ma di sostanza, evitando individualismi e consentendo a figure professionali diverse di lavorare insieme con lealtà. L'esempio di riferimento è l'orchestra in cui tanti elementi esprimono il proprio talento, ascoltando e suonando insieme in piena armonia.

## LA RICERCA DELL'ECCELLENZA

Diventare eccellenti è il traguardo di un lungo percorso di miglioramento in cui servono passione e competenze. In questo percorso la squadra clinica rappresenta il motore, mentre il paziente ha il compito di valutare l'eccellenza del servizio al momento della sua dimissione ed in periodici follow-up. Dimettere pazienti entusiasti è la miglior garanzia di successo a lungo termine. Al pari del mondo dello sport agonistico, in cui ciascuno tende a migliorare in modo continuativo la propria prestazione, Isokinetic ha fatto della **"cultura dell'alta prestazione"** un atteggiamento cui ispirarsi, creando un ambiente di lavoro in cui ciascuno è motivato ad impiegare le proprie energie con perseveranza e passione, contribuendo al raggiungimento della mission aziendale.



17.311  
pazienti



71.079  
prestazioni mediche



172.214  
prestazioni riabilitative



43  
partecipazioni a congressi  
scientifici nazionali e  
internazionali



2.160  
partecipanti alla 32°  
edizione dell'Isokinetic  
Conference di Madrid



80  
nazioni  
rappresentate



205  
stage formativi offerti a  
studenti da 58 Università



25  
pubblicazioni  
scientifiche  
su libri e riviste  
scientifiche internazionali

2025



## LA MISSION

La Mission di Isokinetic è di conseguenza coerente a tale filosofia.

“Essere il Gruppo Medico di riferimento internazionale nella medicina sportiva e riabilitazione ortopedica ricercando quotidianamente l'eccellenza per il paziente.”

Per garantire il raggiungimento della Mission, il Gruppo Isokinetic deve presidiare quattro punti fondamentali, le cosiddette “eccellenze di Isokinetic” che rappresentano la **Vision di Isokinetic**.



In particolare, come raffigurato dall'infografica, il sistema prevede che in alto ci sia un'eccellente reputazione, necessaria per garantirne lo sviluppo nel mondo ed in basso alla base ci sia un'eccellente redditività, necessaria per garantire le risorse indispensabili per la crescita. Al contempo, un equilibrio tra eccellenti conoscenze ed eccellenti comportamenti diventa fondamentale per garantire la stabilità del sistema nel suo complesso.

Inoltre, ogni Centro Isokinetic mette in atto un flusso di attività che consente quotidianamente di perseguire la Mission aziendale tramite la Vision. Tale sistema è rappresentato dal cosiddetto **Circolo Virtuoso** di Isokinetic, raffigurato dalle sei tappe riportate di seguito.



La costante attenzione alla soddisfazione del paziente è una caratteristica imprescindibile di ogni operatore di Isokinetic, che non si limita a curare la patologia del paziente, ma cerca di andare oltre le sue aspettative conducendolo verso il **Massimo Recupero Funzionale Possibile**, concetto che verrà

poi approfondito nel corso del presente documento. Solitamente, un paziente entusiasta dell'esperienza vissuta in Isokinetic, determinerà attraverso il passaparola, un maggiore afflusso di pazienti presso il Centro. Ne risulterà un aumento del numero di prestazioni erogate, e quindi un maggiore benessere finanziario del Centro, che porterà ad una maggiore possibilità di investire nella cultura delle risorse umane e nella qualità delle tecnologie, assicurando una sempre più elevata qualità delle prestazioni erogate. Questo a sua volta, porterà ad una sempre maggiore soddisfazione del paziente, facendo in modo che il circolo virtuoso ricominci, autoalimentandosi. All'interno di questo sistema, è importante considerare gli aspetti che costituiscono i quattro vantaggi competitivi di Isokinetic, riassumibili nell'acronimo **“C.I.A.O.” (Cultura, Immagine, Atmosfera e Organizzazione)**. Per ciascun operatore di Isokinetic è necessario tenere presente questi quattro aspetti che influiscono positivamente sul Circolo Virtuoso.

C

La **Cultura** del Gruppo Isokinetic impatta direttamente sulla qualità delle prestazioni ed è

il risultato della formazione e dell'aggiornamento di ciascun operatore di Isokinetic, in linea con il modello di cura Isokinetic e costantemente aggiornata rispetto alle innovazioni internazionali attraverso l'Education and Research Department.

I

L'**Immagine** di Isokinetic è costruita su molteplici variabili, sia interne, come l'ordine e la cura

del dettaglio negli ambienti di ciascun Centro, che esterne, collegate ai testimonial, alla credibilità medica locale e scientifica nazionale ed internazionale, ed alla presenza sui media.

A

L'**Atmosfera** dei Centri Isokinetic ha un grande potere sul percorso di guarigione di ciascun paziente.

Infatti il sorriso dei medici, delle receptionist e dei rieducatori, così come l'armonia e la luce degli spazi di cura, contribuiscono alla creazione di un'atmosfera positiva, informale ed allegra, che migliora l'umore del paziente, motivandolo a dare il meglio di sé nelle cure.

O

L'**Organizzazione** consente di offrire grandi quantità di trattamenti, garantendo, al contempo,

un'ottima qualità delle prestazioni erogate al paziente. Per poter gestire al meglio l'attività di un Centro Isokinetic è necessaria un'organizzazione tale per cui ciascuno opera con uno spirito collaborativo e con l'intento di migliorare ogni meccanismo ed ogni processo, centrando in squadra gli obiettivi prefissati.



I medici Stefano Della Villa e Gianni Nanni aprono il **primo Centro Isokinetic** presso l'ambulatorio Salus di Bologna, che prende il nome dalla nuova metodica di valutazione e allenamento della forza muscolare: l'isocinetica.

Isokinetic ottiene la **Certificazione di Qualità ISO 9001**, attestando la professionalità e attenzione alla massima efficienza del metodo di lavoro.

Nasce l'**Education & Research Department** di Isokinetic.

Il Gruppo Medico Isokinetic viene riconosciuto dalla **FIFA** come **Centro Medico di Eccellenza**. Il riconoscimento gratifica l'impegno del fornire cure di elevata qualità ai pazienti sportivi.

Viene inaugurata la **Green Room** Isokinetic, un laboratorio innovativo per lo studio e la correzione del movimento.

Si tiene a Londra la **trentesima edizione dell'Isokinetic Conference**. Viene realizzato il **Campus Isokinetic**, un nuovo ecosistema culturale per confrontarsi con il mondo.

Viene aperta la terza sede a Milano in piazza **Gae Aulenti**

# LA STORIA

1987

1999

2000

2009

2016

2023

2025

1992

2001 / 2008

2012

2020

2024

Isokinetic organizza il **primo congresso internazionale** con l'obiettivo di diffondere la cultura scientifica e la passione per la medicina dello sport.

Isokinetic apre Centri medici presso **Milano, Torino, Verona, Roma e Rimini**.

Dopo 25 anni di storia in Italia, si corona il sogno del Gruppo Medico Isokinetic: aprire nel cuore di **Londra**, in **Harley Street**, la storica via dei medici inglesi.

Nasce **Virtual+**, la clinica online di Isokinetic, pensata per offrire ai pazienti un servizio individuale di visita e riabilitazione in videochiamata su internet.

Viene pubblicato il **primo Bilancio di Sostenibilità** di Isokinetic Medical Group e viene aperta la **sede di Atene**.

## 1.2 STRUTTURA E GOVERNANCE DEL GRUPPO

### ISOKINETIC MEDICAL GROUP SRL

Isokinetic Medical Group Srl è la holding di partecipazione del Gruppo Isokinetic che controlla totalmente le società operative Isokinetic Torino Srl, Isokinetic Milano Srl, Isokinetic Verona Srl, Isokinetic Roma Srl, Isokinetic Athens, Isokinetic Education Srl e Isokinetic ER Srl. In particolare, la quota di partecipazione di Isokinetic Medical Group nelle su indicate società è del 100%<sup>1</sup>.



<sup>1</sup> Solo Isokinetic LTD (ubicata presso la città di Londra) è posseduta all'80%.

<sup>2</sup> Isokinetic Spain è stata costituita per gestire l'Isokinetic Conference 2024 - 2025 a Madrid

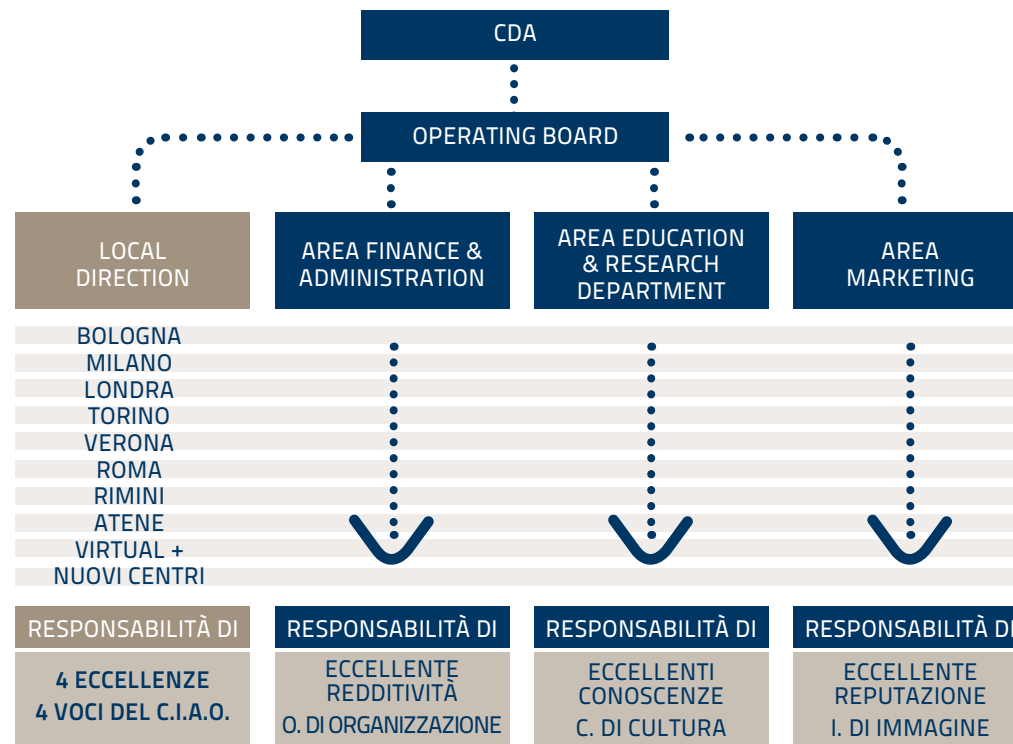
### IL CONSIGLIO DI AMMINISTRAZIONE (CDA)

Il Consiglio di Amministrazione adotta un sistema amministrativo di tipo tradizionale con funzioni di indirizzo strategico e di coordinamento organizzativo provvedendo all'elezione del Presidente e dell'Amministratore Delegato nonché, eventualmente, alla nomina di comitati tecnici. Al Consiglio di Amministrazione sono attribuiti tutti i poteri di ordinaria e straordinaria amministrazione, che sono in parte attribuiti all'Amministratore Delegato per la gestione ordinaria dell'impresa. Ad alcuni membri possono essere attribuite deleghe particolari. Il Consiglio di Amministrazione è costituito da 3 membri con i seguenti ruoli:



### IL COLLEGIO SINDACALE

Il Collegio Sindacale è costituito da membri eletti dall'Assemblea e provvede alla vigilanza in base agli art. 2423 e seguenti del Codice Civile; conta 3 membri effettivi e 2 supplenti. Il controllo contabile è affidato ad una società di revisione. I 10 Centri Isokinetic fanno parte di una rete, il Network Isokinetic, che fa riferimento ad una unica "casa madre", denominata **Direzione Generale** Isokinetic, composta da tre Aree: **Finance & Administration, Education & Research Department, Marketing**. Le 3 aree sono coordinate dall'Operating Board, che si incontra mensilmente per definire gli aspetti operativi.



**L'AREA FINANCE & ADMINISTRATION**, diretta dall'Amministratore Delegato, presiede l'eccellente redditività e la "O" di organizzazione. L'Area Finance & Administration comprende le seguenti sezioni: I) Bilancio e finanza; II) Amministrazione del personale; III) Contabilità e bilancio; IV) Communication Technology.



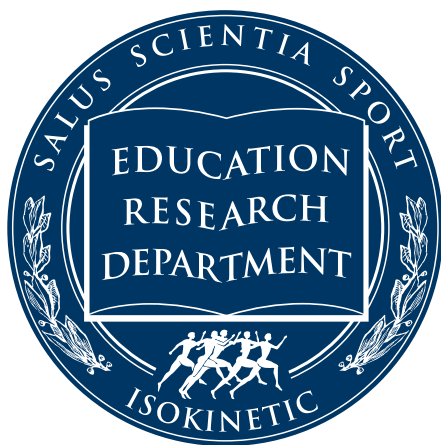
**L'AREA EDUCATION & RESEARCH DEPARTMENT** presiede le eccellenti conoscenze e la "C" di cultura. Quest'Area gestisce la cultura del Gruppo attraverso l'organizzazione dell'attività scientifica aziendale e congressuale, il coordinamento dell'attività scientifica dei Centri Isokinetic, il controllo della corretta e coerente applicazione del modello di cura Isokinetic e la formazione del personale.



**L'AREA MARKETING** presiede l'eccellente reputazione e la "I" di immagine. È responsabile della corretta comunicazione del Gruppo, curando il sito web, i canali social, le newsletter e l'immagine di Isokinetic. Inoltre, opera in stretta sinergia con l'Education & Research Department per spiegare ai pazienti, in termini semplificati, il lavoro scientifico e di ricerca svolto dal Gruppo.





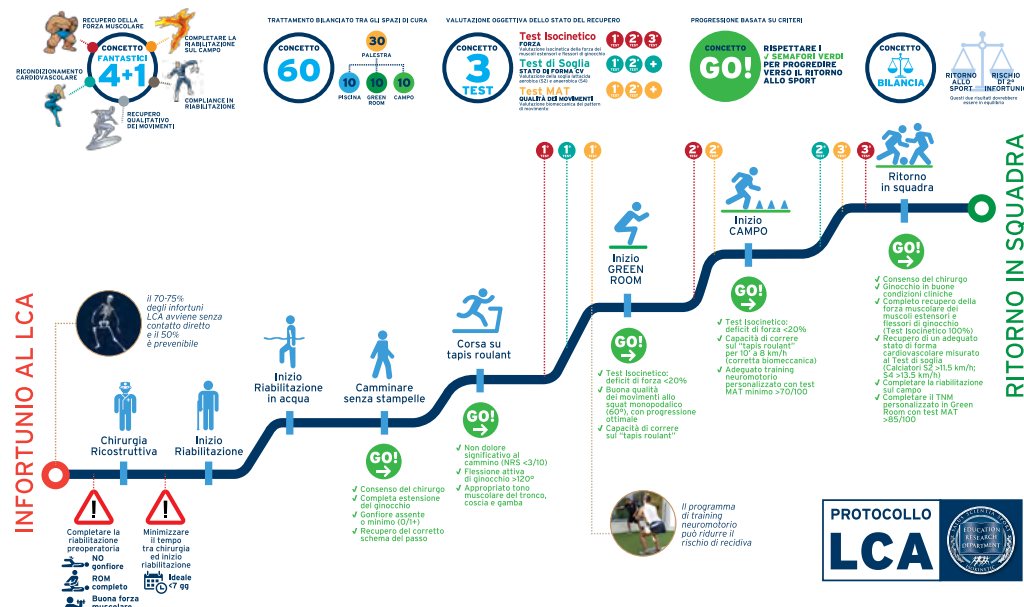


**FIFA** MEDICAL CENTRE  
OF EXCELLENCE

## L'EDUCATION AND RESEARCH DEPARTMENT ISOKINETIC

L'Education and Research Department Isokinetic nasce nel 2000 e si occupa della formazione e dell'aggiornamento di tutto il personale, offrendo un'opportunità ai giovani che intendono intraprendere un percorso professionalizzante che può dare la possibilità di inserimento nel network Isokinetic attraverso il sostenimento di specifiche esperienze di tirocinio, corsi ed esami. Inoltre, l'Education and Research Department cura i collegamenti con il mondo accademico nazionale e internazionale (per ulteriori approfondimenti si rimanda al paragrafo 3.2, "Le nostre collaborazioni con le Università e con gli Istituti di Ricerca"), contribuendo altresì all'organizzazione dell'Isokinetic Conference

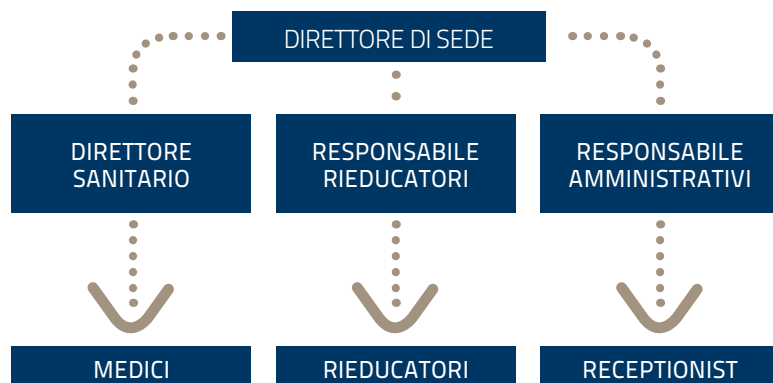
(si faccia riferimento al paragrafo 3.5, "L'Isokinetic Conference: un appuntamento per l'innovazione e la ricerca") e consentendo a Isokinetic di partecipare attivamente all'elaborazione di articoli scientifici. L'esperienza e la cultura sono infatti alla base del continuo sviluppo della professione medica: ogni giorno, i contenuti di un articolo scientifico, l'esempio di un collega o la risposta di un paziente contribuiscono a questo sviluppo. Si tratta di un processo spontaneo che, attraverso il lavoro condiviso e strutturato di vari professionisti, può favorire il raggiungimento di grandi risultati anche sul piano sociale. L'Education and Research Department rappresenta perciò il cuore culturale di Isokinetic.





## I CENTRI ISOKINETIC

Ciascun Centro Isokinetic può essere a sua volta rappresentato da un organigramma che prevede ruoli e compiti ben definiti, come riportato di seguito:



**Direttore di Sede:** è responsabile dell'attività del Centro da lui diretto, si occupa di definire il budget, pianificare l'attività annuale per progetti, controllare periodicamente l'attività del Centro, gestire direttamente il personale. Nello svolgimento dei suoi compiti il Direttore di Sede si avvale della collaborazione dei tre Responsabili di Settore (Direttore Sanitario, Responsabile Rieducatori e Responsabile Amministrativi).

**Direttore Sanitario:** si occupa della gestione degli aspetti medici del Centro programmando e controllando l'attività medica del Centro e verificandone la coerenza con il modello di cura di Isokinetic.

**Responsabile Rieducatori:** collabora con il Direttore di Sede per la programmazione e il controllo dell'attività rieducativa del Centro.

**Responsabile Amministrativi:** programma e controlla l'attività delle Receptionist del Centro e collabora con il Direttore di Sede nella gestione degli aspetti amministrativi del Centro come il reporting periodico e le liquidazioni dei dipendenti e dei collaboratori.

Si specifica che, nel corso del 2025, non si sono verificati casi di non conformità con leggi e regolamenti, episodi di corruzione, casi di comportamento anticoncorrenziale, antitrust e pratiche monopolistiche.





## ISOKINETIC CENTRO MEDICO DI ECCELLENZA FIFA

Isokinetic si conferma tra le realtà di riferimento della medicina sportiva mondiale grazie al riconoscimento di Centro Medico di Eccellenza FIFA, una certificazione riservata a strutture che soddisfano i più elevati standard internazionali in ambito clinico, scientifico e riabilitativo. L'accreditamento FIFA viene assegnato a centri selezionati per la qualità dell'assistenza medica, l'elevato livello di specializzazione dei professionisti, l'attività di ricerca e l'impegno nella prevenzione e nel trattamento degli infortuni sportivi. Essere parte di questa rete internazionale significa contribuire allo sviluppo delle migliori pratiche nella tutela della salute degli atleti.

Per Isokinetic, il riconoscimento – ottenuto nell'ottobre del 2009 – rappresenta la conferma di un percorso costruito in quasi quarant'anni di attività, caratterizzato da innovazione, formazione continua e approccio multidisciplinare. La struttura offre infatti un modello integrato che unisce diagnosi, trattamento, riabilitazione e ritorno allo sport. La qualifica di Centro Medico di Eccellenza FIFA rafforza ulteriormente il ruolo di Isokinetic come punto di riferimento per atleti professionisti, società sportive e pazienti che ricercano standard di cura di livello internazionale.

## FIFA MEDICAL CENTRES OF EXCELLENCE NEL MONDO



## FIFA MEDICAL CENTRE OF EXCELLENCE

*\*La FIFA (Fédération Internationale de Football Association) è la federazione internazionale che governa gli sport del calcio, del calcio a 5 e del beach soccer. Si occupa dell'organizzazione di tutte le manifestazioni intercontinentali calcistiche, tra le quali il campionato mondiale di calcio.*



## 1.3 I NOSTRI STAKEHOLDER E LE TEMATICHE RILEVANTI

Da anni Isokinetic si impegna per una gestione responsabile dell'attività d'impresa, non limitandosi alla compliance normativa e al contenimento delle esternalità negative, ma concentrandosi anche sulla promozione di una cultura aziendale orientata alla creazione di valore duraturo per i propri stakeholder, ovvero quei soggetti con cui Isokinetic collabora e dialoga periodicamente, direttamente e/o indirettamente influenzati dalle attività del Gruppo o che incidono

attivamente sul suo operato. È infatti mediante il loro coinvolgimento e la considerazione delle loro esigenze che Isokinetic Medical Group è capace di monitorare attivamente il contesto in cui opera, impegnandosi a portare le loro necessità all'interno dei processi decisionali e definendo obiettivi economici, ambientali e sociali che siano in linea con le loro priorità. Isokinetic ha definito la propria **mapa degli stakeholder** rilevanti come segue:

Di seguito vengono invece riportate le **tematiche rilevanti** per Isokinetic, che riflettono gli impatti positivi o negativi, attuali o potenziali, che l'azienda ha sull'ambiente, le persone e l'economia. La presente rendicontazione di sostenibilità si sviluppa sulla base di queste tematiche, che verranno approfondite nel corso del documento.



ETICA DI BUSINESS



USO, CONSERVAZIONE E RIDUZIONE DELL'ENERGIA



AMBIENTE DI LAVORO EQUO E INCLUSIVO



SALUTE E SICUREZZA SUL LUOGO DI LAVORO



COINVOLGIMENTO E SODDISFAZIONE DEI DIPENDENTI



INCENTIVI E BENEFICI PER I DIPENDENTI



SODDISFAZIONE DEI PAZIENTI



APPROCCIO OLISTICO E INCENTRATO SUL PAZIENTE



FORMAZIONE E ISTRUZIONE



SICUREZZA E QUALITÀ DEI SERVIZI

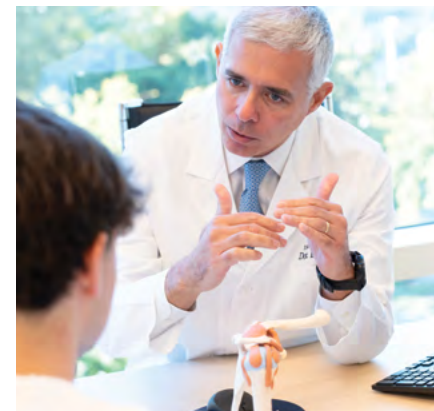


GESTIONE DELLA PRIVACY DEI DATI



SOSTEGNO E SVILUPPO ALLA COMUNITÀ CLINICA E SCIENTIFICA

- Responsabilità economica
- Responsabilità ambientale
- Responsabilità sociale





## 1.4 VALORE ECONOMICO GENERATO E DISTRIBUITO

Nel corso dell'Esercizio 2025, Isokinetic Medical Group ha realizzato un fatturato di quasi 27 milioni di euro. I risultati a livello di performance economica, in un'ottica di trasparenza e di piena comprensione del valore creato da Isokinetic, sono stati rielaborati attraverso il prospetto del valore economico generato e distribuito, che rispetto alla struttura del bilancio civilistico consente una comprensione degli impatti generati in maniera più diretta e semplificata. Il valore economico prodotto viene così rappresentato attraverso le seguenti modalità: costi operativi riclassificati (principalmente acquisti

di materie prime e servizi), remunerazione del personale (remunerazione diretta costituita da salari, stipendi e TFR e remunerazione indiretta costituita dagli oneri sociali), remunerazione degli azionisti (distribuzione di dividendi), remunerazione dei finanziatori (interessi passivi e altri oneri finanziari), remunerazione della Pubblica Amministrazione (imposte sul reddito) e remunerazione della Comunità (liberalità e sponsorizzazioni). Per quanto riguarda il valore trattenuto invece, si fa riferimento all'utile d'esercizio destinato a riserve e da ammortamenti e accantonamenti.

VALORE ECONOMICO GENERATO, DISTRIBUITO E TRATTENUTO (In migliaia di euro)

|                                                  | 2024   | 2025   |
|--------------------------------------------------|--------|--------|
| Valore economico generato                        | 24.901 | 26.776 |
| Valore economico trattenuto                      | 1.536  | 1.312  |
| Valore economico distribuito, di cui:            | 23.365 | 25.463 |
| Valore distribuito ai fornitori                  | 15.375 | 16.138 |
| Valore distribuito al personale                  | 7.246  | 7.995  |
| Valore distribuito ai finanziatori               | 115    | 142    |
| Valore distribuito agli azionisti                | -      | 500    |
| Valore distribuito alla Pubblica Amministrazione | 498    | 524    |
| Valore distribuito alla comunità                 | 131    | 165    |

In particolare, il valore economico generato da Isokinetic nel 2025 risulta di quasi 27 milioni di euro, di cui circa il 95,1% è distribuito mentre circa il 4,9% risulta trattenuto in azienda. In particolare, il valore generato nel corso del 2025 è stato distribuito principalmente ai fornitori e al personale. Ai fornitori è stato infatti distribuito il 60,3%

del valore mentre il personale dipendente ha beneficiato del 29,9% del valore generato. La restante parte del valore generato è stata distribuita agli azionisti, ai finanziatori, alla Pubblica Amministrazione sotto forma di imposte e alle comunità locali sotto forma di liberalità.



26.776  
Valore economico  
generato  
(migliaia di euro)

1.312  
Valore economico  
trattenuto  
(migliaia di euro)



25.463  
Valore economico  
distribuito  
(migliaia di euro)

2025



2

I NOSTRI  
PAZIENTI



## 2.1 L'IMPEGNO PER I NOSTRI PAZIENTI

Sin dal 1987, Isokinetic Medical Group si è distinta nel settore della medicina sportiva e riabilitazione ortopedica nel ricercare quotidianamente **l'eccellenza per il paziente**. Infatti, tutti i Centri Isokinetic adottano Progetti Riabilitativi Individuali a seconda delle esigenze del singolo paziente.



**La prevenzione** degli infortuni si basa su decine di studi scientifici di videoanalisi che abbiamo effettuato negli ultimi cinque anni sui meccanismi traumatici dei diversi sport. Una volta compresi i meccanismi traumatici abbiamo messo a punto e validato scientificamente una serie di test biomeccanici per valutare per ogni paziente i movimenti a rischio. Per ogni tipologia di movimento a rischio, sono stati quindi messi a punto programmi di rieducazione neuromotoria, finalizzati a correggerli per ridurre la probabilità di incorrere in infortuni.



**La diagnosi**, effettuata dopo un trauma o l'insorgenza di sintomi, è la prima tappa indispensabile per impostare il successivo periodo di cura. Si parte dall'ascolto del paziente e dall'esame obiettivo previsto durante la visita medica. Poi si passa agli esami diagnostici, come l'ecografia e la risonanza magnetica muscolo scheletrica, per finire con eventuali test funzionali, come il test isocinetico per misurare la forza muscolare, il test di soglia aerobica ed anaerobica per valutare le condizioni di forma fisica e il test di analisi di movimento per studiare la qualità dei movimenti sportivi.



**La cura** dipende dalla diagnosi e può prevedere l'uso di farmaci iniettabili e di presidi appartenenti alla medicina rigenerativa (PRP), eventualmente anche sotto controllo ecografico (fisiatria interventistica). Terapie fisiche e manuali possono essere variamente associate. Nelle sedi Isokinetic non vengono effettuati interventi chirurgici. Se il paziente necessita di chirurgia, i nostri medici forniscono al paziente le indicazioni ed i contatti per trovare le soluzioni chirurgiche più idonee al caso, in rapporto al distretto anatomico e al tipo di patologia.



**La riabilitazione**, intesa come recupero della funzionalità del corpo, rappresenta un indispensabile completamento sia nelle cure conservative (non chirurgiche) sia in quelle chirurgiche. Si tratta della tappa più importante del percorso e avviene attraverso sedute di esercizi ad intensità crescente che stimolano il paziente a recuperare progressivamente le sue capacità funzionali. In questa fase la determinazione del paziente, le sue motivazioni e la sua aderenza al programma sono decisive per il risultato. La riabilitazione viene effettuata all'interno di tre spazi differenti: la palestra, la piscina e i laboratori di biomeccanica (Green Room) usando tecnologie che forniscono costantemente un feedback al paziente sui risultati conseguiti. Se necessari sono disponibili specialisti anche per consigli nutrizionali e di supporto psicologico.



**Il ritorno allo sport** rappresenta l'ultima tappa del recupero. Può essere fatta indipendentemente dal tipo di sport e dal livello sportivo, ed affrontata anche da pazienti che hanno come semplice obiettivo il ritorno ad una vita attiva e all'aria aperta. Per questo motivo, ogni programma è assolutamente personalizzato. Le sedute vengono effettuate sui campi sportivi delle nostre sedi, con la supervisione di personale specializzato e utilizzando tecnologie GPS per monitorare i carichi di lavoro ad ogni seduta.

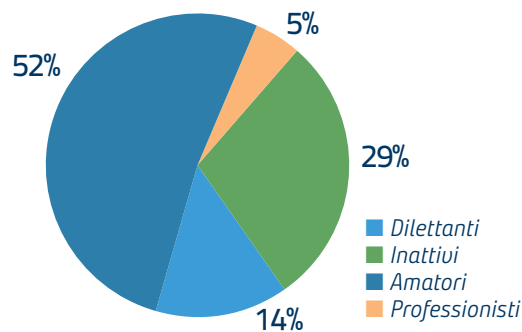
La vocazione di Isokinetic nei confronti degli sportivi è osservabile considerando che, nel corso del 2025, la maggior parte dei pazienti che si sono rivolti a Isokinetic svolge attività sportiva a livello professionistico, dilettantistico o amatoriale.

Isokinetic si rivolge a pazienti di tutte le fasce d'età. Si riporta di seguito la suddivisione dei pazienti di Isokinetic del 2025, per fascia di età e genere.

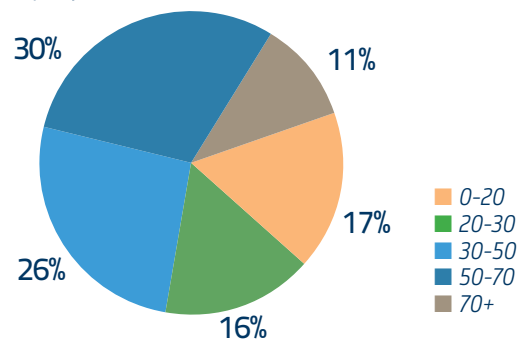
I pazienti che si rivolgono a un Centro Isokinetic hanno scelto una struttura privata che assicuri non solo prestazioni elevate in termini di competenza, cortesia e professionalità, ma anche ambienti idonei per soddisfare ogni esigenza terapeutica. Tutti i Centri riabilitativi Isokinetic sono strutturati per offrire sedute in cinque tipologie di ambienti, a seconda della necessità specifica di ciascun paziente.

Si segnala che nel corso del 2025 non si sono registrati casi di non conformità con le normative e/o codici di autoregolamentazione riguardanti gli impatti sulla salute e sulla sicurezza dei servizi. Inoltre, nel corso del 2025 e per l'esercizio precedente, non si sono verificate perdite di dati dei clienti.

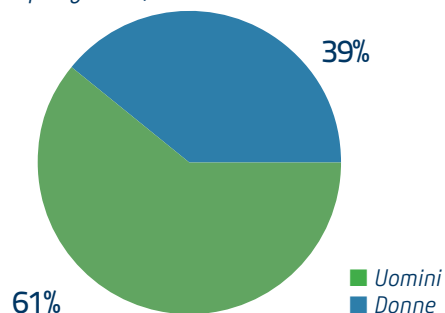
*Pazienti di Isokinetic suddivisi per livello di attività sportiva praticata, nel 2025*



*Pazienti di Isokinetic suddivisi per fascia d'età, nel 2025*



*Pazienti di Isokinetic suddivisi per genere, nel 2025*



39

ANNI di ricerca ed esperienza nella gestione degli infortuni sportivi con protocolli di recupero personalizzati e all'avanguardia

17.311

PAZIENTI visitati nel 2025

71%

DEI PAZIENTI pratica attività sportiva a livello professionistico, dilettantistico o amatoriale

**GLI SPAZI MEDICI**



**LA PISCINA RIABILITATIVA**



**IL CAMPO SPORTIVO**



**LA PALESTRA RIABILITATIVA**



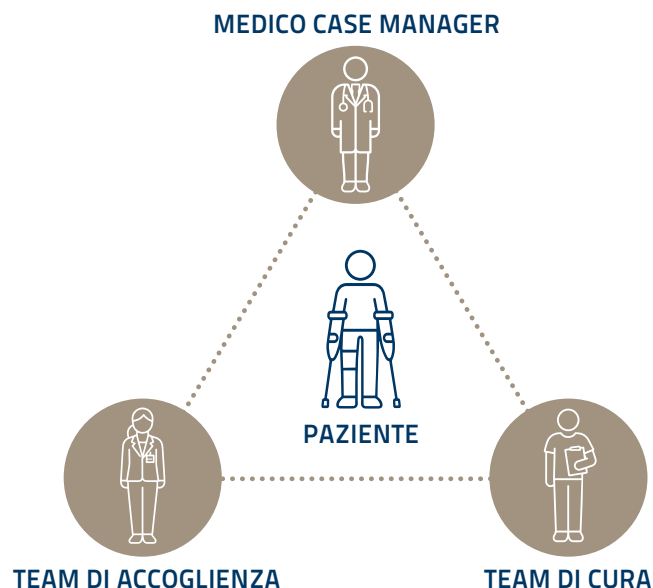
**LA GREEN ROOM**





## IL PATIENT FIRST

Il concetto Patient First, che in italiano si potrebbe tradurre come *Viene Prima il Paziente*, è condiviso da tutte le persone che lavorano nel gruppo Isokinetic, ed insegnato in tutti i corsi interni di formazione e aggiornamento. Un vero mantra per tutto il gruppo. In estrema sintesi significa che ogni decisione professionale che dobbiamo prendere, da quelle cliniche a quelle organizzative, deve sempre considerare in primo luogo l'interesse del paziente. La grande disponibilità degli operatori, gli orari di apertura molto ampi, la ricerca di ridurre a zero i tempi di attesa, la lunga durata di ogni singola seduta, il cercare di condividere sin dall'inizio gli obiettivi del paziente, ne sono semplici esempi. Per noi Patient First è un concetto base che, diventando una consuetudine, ci ha aiutato negli anni a tenere sempre la barra del timone nella giusta direzione. Se scegli nell'interesse del paziente probabilmente fai la cosa giusta.



# ISOKINETIC

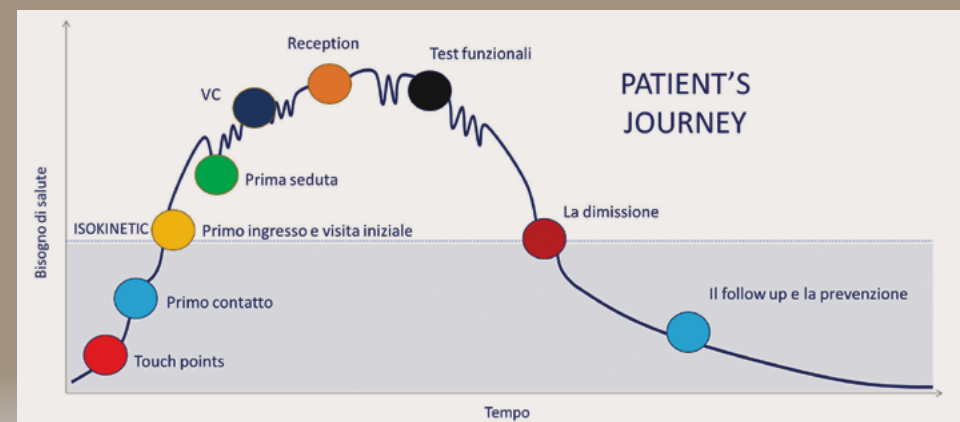


## PATIENT FIRST

## IL PATIENT'S JOURNEY

Quasi quarant'anni di esperienza e oltre duecentomila pazienti presi in cura ci hanno insegnato che il percorso di cura del paziente finisce quando lo abbiamo portato a consolidare i risultati nel tempo. In medicina questo momento di verifica lo chiamiamo "follow-up" e viene fatto, principalmente per scopi scientifici, a distanza di un periodo predeterminato dopo la dimissione: sei mesi, un anno, o più. Si tratta quindi per il paziente di una sorta di viaggio (che in inglese si dice appunto *journey*) che inizia dopo il trauma o l'insorgenza dei sintomi e si completa alla ripresa della vita attiva. In Isokinetic questo viaggio prende il via dal primo contatto del paziente con le nostre receptionist, cui segue la prima visita,

necessaria per avere una diagnosi precisa e un programma di cura adeguato. Poi il viaggio passa per le varie tappe del percorso di cura: le sedute nei diversi ambienti della riabilitazione, le visite di controllo, i test funzionali e la visita di dimissione. Il Patient's Journey non ha un termine ben definito perché, attraverso l'attività di follow-up, continuiamo a prenderci cura del paziente anche a distanza di mesi dalla dimissione per rispondere a questa semplice domanda: "come stai ora?". Il nostro obiettivo è cercare di affiancare il paziente lungo tutto questo percorso, cercando di essergli da guida e da costante riferimento. Un percorso che può essere di settimane, mesi, o anche anni, in rapporto alla gravità del trauma e delle soluzioni conservative o chirurgiche messe in pista.



## IL MODELLO DI CURA IN ISOKINETIC

Il Modello di cura in Isokinetic permette a tutti coloro che sono coinvolti nel processo sul paziente (Medici, Receptionist, Rieducatori e collaboratori) di sapere come agire in qualsiasi situazione e di **"non improvvisare mai"** attraverso corsi coordinati di formazione e aggiornamento ed una grande attenzione alla comunicazione.

Tuttavia, l'esistenza di un modello di cura non implica standardizzazione e cure uguali per tutti: a seguito di un'approfondita valutazione clinica del paziente, viene sviluppato un Progetto Riabilitativo Individuale che include una combinazione di percorsi **"su misura"**, selezionati prendendo in considerazione le caratteristiche fisiche del paziente, le sue condizioni di salute e l'attività sportiva o lavorativa svolta.

Ciò richiede che il paziente sia attivamente coinvolto nella terapia, diventandone il vero e proprio protagonista. La motivazione del

paziente è infatti un elemento fondamentale nel processo che porta al Massimo Recupero Funzionale Possibile, che viene definito come "il percorso diagnostico-terapeutico d'eccellenza che coinvolge il paziente per ottenere una condizione di salute che va oltre le sue aspettative, attraverso il raggiungimento progressivo degli obiettivi previsti da tutte e cinque le fasi della riabilitazione (controllo del dolore, recupero dell'articolari, recupero della forza, recupero della coordinazione e recupero della gestualità e ritorno allo sport)".

Questo paradigma viene rappresentato dalla unità funzionale che ruota attorno ad ogni paziente e che viene definita **"triangolo del paziente"**, un concetto che vuole sottolineare l'importanza della comunicazione tra gli operatori coinvolti nel processo di cura ed il paziente. Infatti, ogni paziente è affiancato ad una squadra di professionisti a lui dedicata, diretta e coordinata dal proprio medico "Case Manager". Tale modello viene raffigurato come

un triangolo equilatero, che rappresenta la centralità del paziente nel processo seguito dal medico, dal rieducatore e dalla receptionist che coordina i suoi appuntamenti, le tre figure che concorrono per raggiungere l'obiettivo del paziente entusiasta.

Inoltre, in Isokinetic, il percorso di recupero funzionale prevede di ricondurre il paziente alla piena efficienza psico-fisica, non limitandosi alla risoluzione della sintomatologia, ma puntando al completo recupero della funzionalità. Questo approccio si basa sulla convinzione che il dolore a una spalla o a un ginocchio non è solo un problema di movimento, ma è una condizione che influisce negativamente sulla salute del paziente nel suo complesso, compromettendo aspetti sia fisici che psicologici. Dunque, per raggiungere un recupero fisico consistente e duraturo è necessario un modello di cura più ampio e trasversale: le terapie non dovrebbero essere rivolte a una precisa patologia o ad

un determinato distretto anatomico, ma dovrebbero concentrarsi sul paziente nel suo complesso e agire in modo che il recupero funzionale coinvolga l'individuo nella sua totalità. È sulla base di questa convinzione che il team di professionisti Isokinetic si prende cura del benessere dei propri pazienti a 360°:

“Non curiamo il ginocchio, ma il paziente che ha male al ginocchio.”

A ulteriore dimostrazione della propensione di Isokinetic ad andare incontro alle esigenze dei propri pazienti, si sottolineano tre progetti innovativi messi a disposizione dei pazienti nel corso degli ultimi anni: la **Green Room**, il **Servizio per gli Atleti Professionisti** (World-Class Service for Professional Athletes) e il **Servizio di Telemedicina**.

### IL MODELLO DI CURA ISOKINETIC







## IL MASSIMO RECUPERO FUNZIONALE POSSIBILE

L'obiettivo di Isokinetic è quello di offrire ai propri pazienti, affetti da traumi o da malattie dell'apparato locomotore, le migliori cure possibili per raggiungere non solo uno stato di salute, ma anche il cosiddetto **Massimo Recupero Funzionale Possibile**, ossia riacquisire la fiducia e la gioia di muoversi per ritornare a condurre una vita attiva e a

praticare sport senza limitazioni. Per il raggiungimento di tale stato, Isokinetic ha messo a punto e reso disponibile per tutti i suoi pazienti un **modello di cura affinato in 39 anni di ricerca ed esperienza** nella cura e nella riabilitazione degli sportivi agonisti con protocolli di recupero all'avanguardia. Il modello di cura, che costituisce un vero e proprio tratto distintivo di Isokinetic, si articola nelle seguenti 5 fasi:

### FASE 1

IL CONTROLLO DEL DOLORE

*OBIETTIVO: ridurre l'eventuale gonfiore o altri sintomi legati al trauma o all'incidente subito e permettere al paziente di tornare a muoversi senza provare dolore.*

### FASE 2

IL RECUPERO DEL MOVIMENTO ARTICOLARE

*OBIETTIVO: prevenire le complicanze dovute al trauma o all'immobilità, facilitando la corretta biomeccanica utile per un rapido recupero degli schemi di movimento.*

### FASE 3

IL RECUPERO DELLA FORZA MUSCOLARE

*OBIETTIVO: riabilitare la forza muscolare che, oltre a favorire lo svolgimento di movimenti corretti, protegge tendini, muscoli e articolazioni da squilibri e carichi eccessivi.*

### FASE 4

IL RECUPERO DELLA COORDINAZIONE NEUROMOTORIA

*OBIETTIVO: migliorare la coordinazione motoria, l'equilibrio e il controllo del movimento.*

### FASE 5

IL RECUPERO DEL GESTO SPORT SPECIFICO E DELLA FORMA FISICA

*Tale fase assume significati diversi a seconda della tipologia di paziente; in particolare, per un soggetto non dedito allo sport, significa riprendere a condurre una vita attiva, per lo sportivo amatore, ritornare a praticare il suo sport e per l'atleta professionista, riprendere a competere ai livelli precedenti.*



## 2.2 I NOSTRI SERVIZI INNOVATIVI

### LA GREEN ROOM ISOKINETIC

La qualità delle prestazioni di Isokinetic è il risultato dell'impiego di tecnologie e metodologie moderne e di comprovata efficacia, che vengono utilizzate da personale accuratamente addestrato e costantemente aggiornato, che condivide profondamente gli indirizzi strategici di Isokinetic. In quest'ottica, tra i vari strumenti di cui dispone, Isokinetic annovera un innovativo laboratorio di biomeccanica, denominato "Green Room", progettato tenendo in considerazione i pareri e l'esperienza dei principali esperti mondiali di analisi del movimento.

La Green Room trae origine dagli studi effettuati dal Dott. Francesco Della Villa tra il 2013 e il 2015, quando si è trasferito negli Stati Uniti e ha approfondito gli aspetti di biomeccanica legati ai gesti sportivi più comunemente legati agli infortuni. Come conseguenza di questa esperienza, nel 2016, il Dott. Francesco Della Villa ha poi ideato la Green Room, introducendola nel modello di cura Isokinetic.

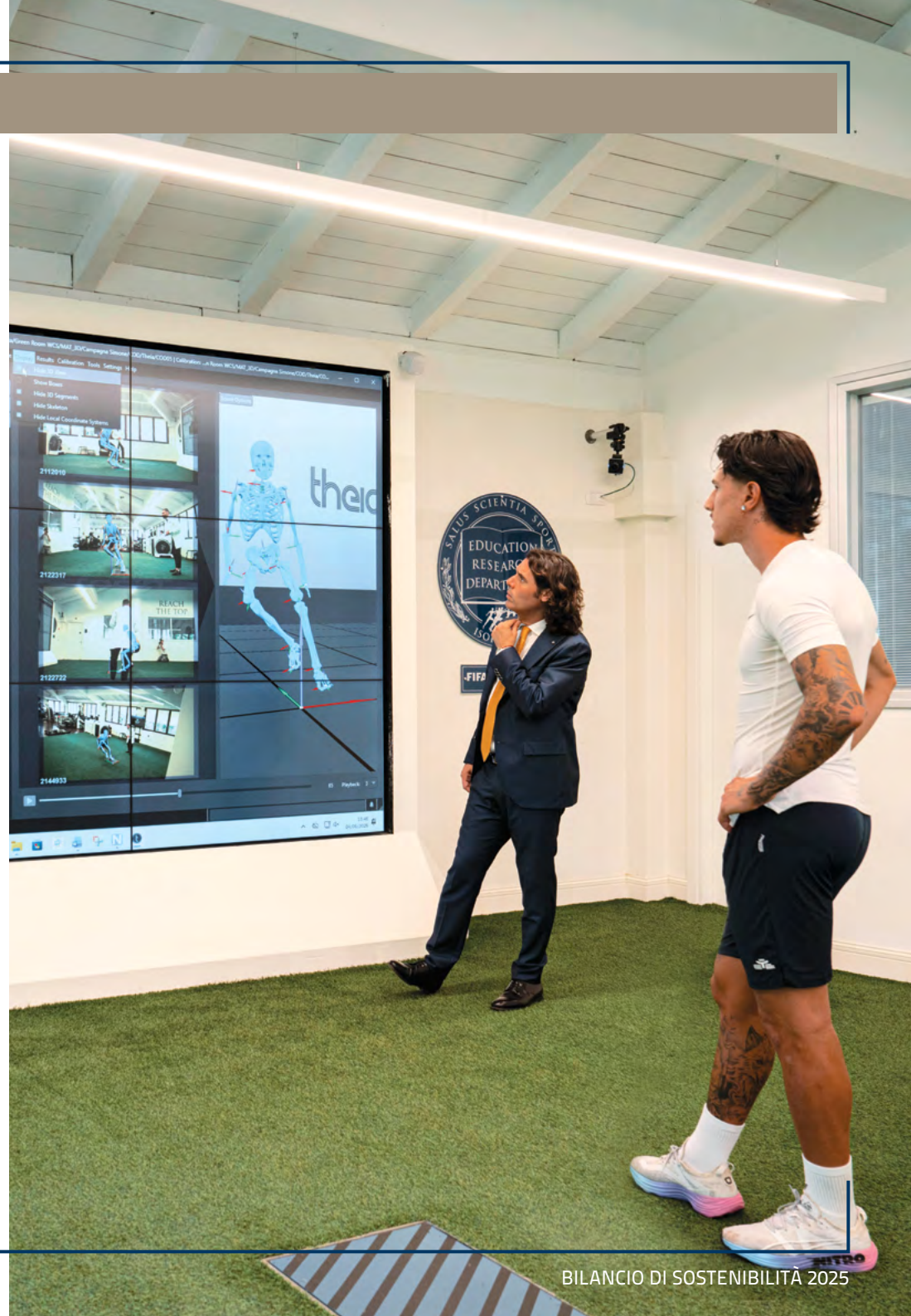
Da un punto di vista strutturale, la Green Room (uno spazio separato dalla palestra riabilitativa) e la Green Zone (integrata nella palestra riabilitativa) rappresentano la nuova era della riabilitazione: si tratta di spazi riabilitativi di nuova concezione, progettati per l'analisi e il trattamento dei modelli di movimento, con particolare attenzione all'allenamento funzionale, utilizzando tecniche di bio-feedback visivo attraverso un videowall.

Al di là delle sue componenti strutturali, la Green Room può essere definita in modo più olistico e a 360° con la seguente affermazione:

*“La Green Room non è una stanza, ma una vera e propria filosofia di cura.”*

Infatti, gli stessi principi di neuroplasticità su cui si basa la Green Room possono essere tradotti anche in altri ambiti riabilitativi, come la palestra riabilitativa, la piscina riabilitativa e il campo sportivo.

La Green Room integra le più recenti evidenze scientifiche con le migliori tecnologie, per offrire ai pazienti di Isokinetic un servizio unico di analisi e valutazione medica e di rieducazione biomeccanica. La Green Room permette infatti di visualizzare in tempo reale i pattern di movimento di un atleta tramite il test M.A.T. (Movement Analysis Test), in base al quale il Medico Case Manager può stabilire un programma personalizzato di rieducazione biomeccanica avente l'obiettivo di correggere la disfunzione del movimento e riallenare la coordinazione motoria. L'apprendimento motorio (training neuromotorio) viene costantemente ottimizzato dall'Education and Research Department di Isokinetic, il quale elabora i dati scientifici con l'obiettivo di ridurre il rischio di infortunio e re-infortunio dopo il ritorno allo sport.



*Ministero dello Sviluppo Economico*

Direzione generale per la lotta alla contraffazione

Ufficio Italiano Brevetti e Marchi

### ATTESTATO DI BREVETTO PER INVENZIONE INDUSTRIALE

Il presente brevetto viene concesso per l'invenzione oggetto della domanda:

N. 102016000105377



## IL SERVIZIO PER GLI ATLETI PROFESSIONISTI

Dal 2023, forte di oltre 37 anni di esperienza nella gestione e nel trattamento degli infortuni degli atleti d'élite, Isokinetic propone all'interno dell'Education and Research Department un servizio esclusivo dedicato agli sportivi professionisti: il **World-Class Service for Professional Athletes**. Si tratta di un percorso altamente specializzato, concepito per garantire un'assistenza completa e personalizzata, accompagnando l'atleta in ogni fase del recupero, dall'insorgenza dell'infortunio fino al pieno ritorno all'attività agonistica. L'obiettivo del servizio è offrire standard di eccellenza sia sul piano medico sia su quello organizzativo, attraverso programmi riabilitativi su misura e un supporto

dedicato capace di rispondere alle esigenze specifiche degli sportivi di alto livello. Un elemento distintivo del World-Class Service è la costruzione di un rapporto diretto e continuativo tra il personale Isokinetic, l'atleta e il suo entourage professionale, inclusi club, preparatori, agenti e stakeholder coinvolti nel percorso di recupero. Particolare attenzione viene inoltre riservata alla gestione logistica e organizzativa del soggiorno, affinché il paziente possa concentrarsi esclusivamente sul raggiungimento dei propri obiettivi sportivi. A supporto di questo processo, report periodici e aggiornamenti basati sui test effettuati settimanalmente garantiscono una comunicazione costante e trasparente con gli staff tecnici e medici delle squadre che affidano i propri atleti a Isokinetic.



  
**ISOKINETIC**  
*World-Class Service  
for Professional Athletes*



## IL SERVIZIO DI TELEMEDICINA

VIRTUAL+ è il servizio di telemedicina e di teleriabilitazione di Isokinetic pensato per raggiungere i pazienti anche a distanza, mediante computer, tablet o smartphone, e per offrire loro percorsi di cura basati su continuità terapeutica e qualità clinica.

Attraverso un approccio innovativo, digitale e altamente personalizzato, VIRTUAL+ permette alle persone di seguire il proprio programma di recupero ovunque si trovino: a casa, sul luogo di lavoro o in vacanza. L'obiettivo del servizio è rendere la riabilitazione più accessibile, flessibile e sostenibile, trasferendo gli elevati standard clinici che caratterizzano l'esperienza Isokinetic ovunque in Italia e nel mondo.

La visita medica iniziale può essere effettuata in presenza, presso uno dei centri Isokinetic, o in telemedicina e il paziente può poi proseguire da remoto il percorso terapeutico, integrandolo al bisogno e in base alla sua vicinanza geografica con sedute svolte in clinica. Ogni percorso riabilitativo viene costruito su misura in base alle indicazioni del medico specialista, che visita il paziente da remoto, ne esamina le esigenze cliniche ed effettua la diagnosi, consultando eventuali referti o esami diagnostici forniti digitalmente dall'assistito. In un secondo momento il paziente viene preso in carico da fisioterapisti specializzati che lo assistono nella terapia, ne monitorano



costantemente l'andamento e verificano progressi e risultati raggiunti in condivisione costante con il medico specialista. Grazie a semplici dispositivi elettronici di uso quotidiano e al contatto continuo con il personale sanitario di VIRTUAL+, durante la riabilitazione il paziente non si sentirà mai solo, ma accompagnato passo dopo passo verso il recupero funzionale. Dall'altra parte del display medici, fisioterapisti e receptionist hanno infatti un confronto giornaliero sulle informazioni cliniche e sulle indicazioni operative che lo riguardano.

“Ottimo servizio, nonostante fossi da remoto sono stato seguito molto bene nel mio percorso di riabilitazione raggiungendo ottimi risultati [...]”  
(Riccardo)

garantisce un'ampia disponibilità oraria durante la giornata, offrendo supporto e assistenza dal lunedì al venerdì, dalle ore 8 alle 20. In questo modo la terapia può essere facilmente organizzata venendo incontro agli impegni personali, familiari o professionali, favorendo la continuità del programma riabilitativo.

La comodità della riabilitazione online risiede nel fatto che, attraverso consulti periodici, il medico può verificare da remoto l'evoluzione clinica, modificare eventualmente il piano terapeutico e fornire indicazioni tempestive senza che questo comporti per il paziente spostamenti fisici. In sintesi, VIRTUAL+ rappresenta oggi un modello di cura moderno e orientato al futuro, capace di coniugare innovazione digitale e attenzione alla persona.



“Non pensavo che anche lavorando on line e a distanza si potessero raggiungere dei risultati come i miei! [...] Mi sono sentita seguita, capita e messa a mio agio tanto quanto fossimo in presenza. Un'esperienza che unisce tecnologia e umanità più di quanto non potessi immaginare! Ringrazio comunque anche tutta la struttura dall'organizzazione impeccabile alla disponibilità di chi si occupa di appuntamenti allo staff medico: tutto parla di un'attenzione sincera per le persone e la loro salute! (Alessandra)”

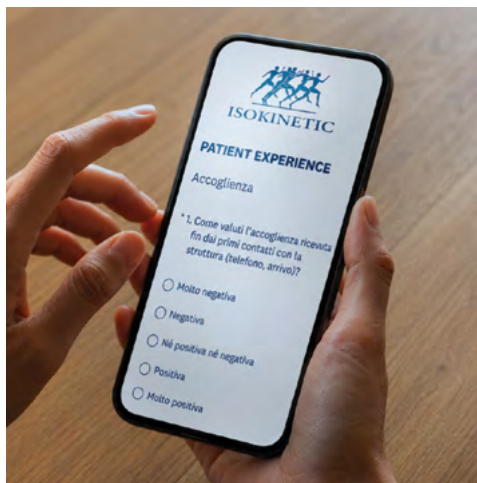


ISOKINETIC  
VIRTUAL+



## ISOKINETIC ASCOLTA

Il nostro Gruppo Medico considera l'esperienza del paziente un elemento centrale del proprio lavoro quotidiano. Per questo, al termine dei percorsi di cura e riabilitazione, propone un questionario anonimo di Patient Experience dedicato alla rilevazione della loro soddisfazione per raccogliere valutazioni, opinioni e suggerimenti. L'analisi delle risposte consente di monitorare la qualità dei servizi, comprendere la percezione dell'esperienza vissuta e migliorare costantemente procedure, organizzazione e standard assistenziali, offrendo prestazioni sempre più efficaci e personalizzate. Grande attenzione è riservata anche alle attività di follow-up, che permettono di verificare nel tempo l'evoluzione clinica del paziente e l'efficacia dei trattamenti. Attraverso ascolto, supporto continuo e continuità terapeutica, Isokinetic promuove un modello di cura centrato sulla persona e orientato al miglioramento costante.



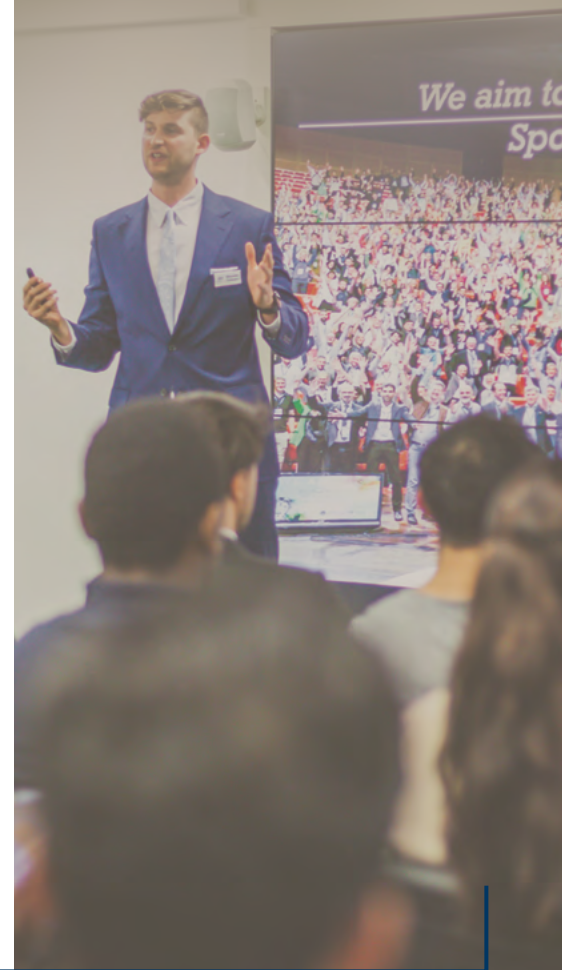
## ISOKINETIC INFORMA

La comunicazione riveste un ruolo strategico all'interno del mondo Isokinetic, sia verso i professionisti del Gruppo sia verso l'esterno. Per la comunicazione interna realizziamo ogni due mesi "Isokinetic Scientific Journal", una rivista online dedicata alla diffusione di attività di ricerca, pubblicazioni, progetti clinici, partecipazioni congressuali, aggiornamenti scientifici e notizie dal mondo aziendale. Questo strumento favorisce la condivisione di esperienze e conoscenze, contribuendo alla crescita professionale dell'intera organizzazione. Per la comunicazione esterna utilizziamo "Isokinetic Magazine", che raccoglie notizie dai centri, aggiornamenti corporate e contenuti legati al Congresso annuale. Infine, le newsletter rivolte a pazienti ed ex pazienti informano periodicamente su attività, servizi e temi di salute e prevenzione, promuovendo una relazione trasparente, continuativa e basata sulla fiducia.



## ISOKINETIC AGGIORNA

Ogni anno Isokinetic organizza iniziative dedicate ai pazienti per favorire l'incontro, la relazione e la condivisione all'interno dei propri centri. Crediamo infatti che il percorso di cura prosegua oltre il trattamento clinico, attraverso esperienze che valorizzano l'informazione e la partecipazione. Tra queste vi sono le serate organizzate a Bologna, Milano, Verona e Torino, durante le quali i professionisti Isokinetic approfondiscono le principali patologie e i relativi percorsi riabilitativi, rispondendo alle domande dei partecipanti. Presso il Campus di Bologna vengono inoltre promossi incontri con società sportive, coinvolgendo atleti, allenatori e dirigenti sui temi della salute sportiva e della prevenzione degli infortuni. A Londra e Atene si svolgono le Sports Medicine Nights, mentre feste ed eventi di intrattenimento vengono regolarmente organizzati in tutti i centri.



## 2.3 LE NUOVE SEDI ISOKINETIC

### LA NUOVA SEDE DI ATENE

Il 16 ottobre 2025 è stato inaugurato il nuovo centro Isokinetic di Atene, un progetto che - dopo l'apertura della clinica londinese - ha contribuito a rafforzare la presenza internazionale del Gruppo. La struttura si trova all'interno dell'area OAKA (Olympic Athletic Center of Athens), il moderno complesso sportivo impiegato per le Olimpiadi 2004, a pochi passi dai campi da tennis di Maroussi. Il centro è nato con l'obiettivo di offrire agli atleti professionisti, agli sportivi amatoriali e ai pazienti un punto di riferimento d'eccellenza, caratterizzato da tecnologie avanzate e approccio multidisciplinare. Con questa apertura, Isokinetic ha consolidato il proprio ruolo di network internazionale dedicato alla salute, al recupero funzionale e alla performance, promuovendo innovazione, ricerca scientifica e cultura del movimento. Inoltre, l'apertura

del centro di Atene ha rappresentato un importante passo strategico per favorire collaborazioni con istituzioni, università, società sportive e federazioni locali.



### LA TERZA SEDE DI MILANO

Il taglio del nastro del terzo centro milanese targato Isokinetic è avvenuto il 2 ottobre 2025. La struttura, che va ad aggiungersi a quelle già esistenti in via Vivaio e in via Morimondo, si trova nel cuore della Milano dedicata agli affari e all'innovazione, all'interno del distretto Portanuova - Gae Aulenti, uno dei simboli della città contemporanea e internazionale. La sede si trova in Piazza Gae Aulenti 4, accanto alla Torre Unicredit e al quartiere direzionale di Portanuova, area che ospita multinazionali, studi finanziari, aziende tech e spazi iconici dell'architettura milanese. La clinica si estende su un'area di circa 1.000 m² ed è studiata per offrire un ambiente innovativo, tecnologicamente avanzato e orientato alla qualità della cura e per riunire competenze multidisciplinari in ambito fisiatrico, riabilitativo e della performance, con percorsi

personalizzati dedicati alla prevenzione, al recupero funzionale e al ritorno all'attività sportiva. Isokinetic Gae Aulenti interpreta una visione moderna della salute, fondata su ricerca scientifica, innovazione e centralità della persona.





## 2.4 IL NOSTRO CONTRIBUTO AL MONDO DELLO SPORT

### CONTRIBUTO ISOKINETIC A DUCATI, TECHNOGYM E PORTANUOVA

Il Gruppo Medico Isokinetic sviluppa da anni collaborazioni strategiche con realtà di eccellenza internazionale come Ducati e Technogym, condividendo valori legati a innovazione, ricerca e cultura del movimento. Queste partnership rappresentano un esempio concreto di integrazione tra medicina dello sport, tecnologia e sviluppo delle migliori pratiche dedicate alla salute e alla performance.

La collaborazione con Ducati nasce dalla volontà comune di supportare atleti e professionisti attraverso percorsi avanzati di prevenzione, recupero funzionale e ottimizzazione della performance fisica. L'esperienza maturata dal Gruppo Isokinetic nella gestione degli sportivi di alto livello si integra con l'eccellenza tecnologica e l'approccio orientato alla prestazione di alto livello che caratterizzano il marchio Ducati a livello mondiale. Con Technogym, leader globale nel settore wellness e attrezzature per l'allenamento, Isokinetic condivide una visione centrata sull'innovazione scientifica e sull'importanza dell'esercizio terapeutico come strumento fondamentale di salute. La sinergia tra le competenze cliniche di Isokinetic e le soluzioni tecnologiche sviluppate da Technogym consente di creare ambienti riabilitativi evoluti, capaci di offrire programmi personalizzati e standard qualitativi elevati.



A conferma di questa sinergia, il 15 febbraio 2025 il Presidente di Isokinetic, Dott. Stefano Della Villa, è stato chiamato a raccontare la mission e la vision aziendali sul palco del 25° Wellness Congress di Technogym, intervistato dalla conduttrice televisiva Michelle Hunziker. L'evento ha coinvolto più di duemila collaboratori arrivati a Cesena da tutto il mondo. Infine, è stata avviata una collaborazione tra Isokinetic e Portanuova che rappresenta l'incontro tra Sports Medicine, innovazione urbana e wellbeing contemporaneo nel distretto più internazionale di Milano. Isokinetic Milano Gae Aulenti nasce infatti all'interno del progetto Portanuova, uno dei principali hub europei dedicati a business, architettura, tecnologia e qualità della vita urbana.







3

LE ATTIVITÀ SCIENTIFICHE  
E DIDATTICHE PER MIGLIORARE  
LA QUALITÀ DELLE CURE  
NEL MONDO



## 3.1 LE ATTIVITÀ SCIENTIFICHE

Come già riportato nei capitoli precedenti il cuore del Gruppo Isokinetic è culturale, quindi il suo successo sarà sempre legato alla condivisione delle conoscenze, sia internamente tra i suoi operatori, sia esternamente, per offrire al mondo le esperienze che vengono sviluppate e perfezionate negli anni. Per questo motivo sin dai primi anni di attività è stata dedicata una grande attenzione allo studio degli outcome sui pazienti dimessi per dare evidenza alle procedure capaci di influenzare i risultati delle cure. Questo ha permesso negli anni di intraprendere filoni di ricerca originali, culminati in pubblicazioni dei nostri dati su riviste internazionali indicizzate, in comunicazioni a centinaia di congressi in tutto il mondo ed in decine di capitoli di libri. I filoni di ricerca, negli anni, hanno riguardato prima gli aspetti propri della forza e del metabolismo muscolare, poi il ruolo dell'esercizio nei processi di guarigione dei tessuti in associazione alla medicina rigenerativa, poi l'analisi biomeccanica dei gesti sportivi e degli infortuni più frequenti, per finire negli anni recenti con le potenzialità del training neuromotorio, della neuroplasticità e degli aspetti neurocognitivi nella prevenzione degli infortuni. Un lungo percorso, dalla fisiologia alle neuroscienze, passando per biologia e biomeccanica. Per ogni filone di ricerca il concept è quello di far diventare uno studio prima un vantaggio per i nostri pazienti, poi quando la raccolta dei dati di outcome è consistente, pubblicare i risultati sulle riviste scientifiche per avere un impatto sul mondo. In Isokinetic si applica lo schema che segue.



La vocazione culturale di Isokinetic porta a dare valore alle esperienze sui pazienti, trasformandole in contenuti scientifici e didattici a vantaggio della società nel suo insieme, sia locale che internazionale. Sin dalla sua fondazione il Gruppo Isokinetic, infatti, è sempre stato permeabile agli stimoli culturali, sia in entrata che in uscita, perché convinto che le conoscenze mediche non debbano avere confini. Per questo motivo, se nei primi anni della sua storia il flusso di conoscenze è stato soprattutto in entrata, negli ultimi vent'anni è stato prevalentemente in uscita, facendo diventare Isokinetic un importante centro di formazione per medici, fisioterapisti e laureati in scienze motorie, contribuendo così a migliorare la qualità dell'istruzione in Italia e all'estero. Per creare un'adeguata struttura a questa vocazione, nel giugno 2000, il fondatore di Isokinetic dottor Stefano Della Villa, medico fisiatra e il professor Giulio Sergio Roi, medico

sportivo ed esperto di fisiologia dell'esercizio, hanno dato vita all'Education and Research Department, che da allora coordina tutte le attività culturali di Isokinetic. Ogni anno, oltre 200 giovani medici e fisioterapisti di tutto il mondo frequentano le sedi cliniche del Gruppo per periodi di fellowship e tirocini. Alcuni di loro estendono queste fellowship per un anno, durante il loro corso universitario, per partecipare a studi scientifici e preparare le loro tesi di laurea o di specializzazione. Nel 2025 8 studenti hanno completato i loro studi discutendo **tesi di laurea** preparate studiando i dati dell'Education and Research Department di Isokinetic. Questa ampia **diffusione di conoscenze** offerta da Isokinetic va solo in piccola parte a vantaggio del Gruppo, attraverso le assunzioni di alcuni di questi studenti, mentre la maggior parte va ad **arricchire la comunità medica** al di fuori dei confini di Isokinetic. Un **impegno sociale** rilevante per dare **stimoli, ispirazioni e competenze ai giovani** interessati a sviluppare il proprio talento nel settore della Sports Medicine e della Sports Science. Parallelamente a quest'attività di fellowship, la diffusione di conoscenze dall'Isokinetic al mondo esterno, avviene attraverso le **pubblicazioni scientifiche**, con 25 articoli pubblicati nel 2025 su riviste scientifiche indicizzate e attraverso la contribuzione a **capitoli di libri** di medicina sportiva e ortopedia. Per completare la panoramica delle attività scientifiche, gli specialisti del Gruppo Isokinetic partecipano ogni anno a decine di **congressi nazionali ed internazionali**: nel corso del 2025 sono state fatte 104 relazioni e moderazioni scientifiche. Molto ricca e articolata è anche la **collaborazione con Istituti Universitari** nazionali ed internazionali. Infatti, oltre alla disponibilità per i tirocini e le tesi degli studenti, molti dei clinici che operano nel Gruppo Isokinetic hanno ruoli di docenza nelle Università, nei corsi di laurea in medicina, fisioterapia e scienze motorie e nelle scuole di specializzazione in fisioterapia e medicina sportiva.



25  
Pubblicazioni  
scientifiche

55  
Giornate dedicate agli  
aggiornamenti interni



49

Lezioni presso  
università e master



36  
Articoli divulgativi  
su testate e tv



104  
Presentazioni e  
moderazioni a  
congressi  
nazionali e  
internazionali

8  
Tesi realizzate  
da studenti e  
specializzandi



## 3.2 LE NOSTRE COLLABORAZIONI CON LE UNIVERSITÀ E GLI ISTITUTI DI RICERCA

Nel corso degli anni si sono sviluppate collaborazioni con diverse Università, iniziando dall'Alma Mater Studiorum di Bologna, dove hanno studiato e si sono laureati i medici e i fisioterapisti che hanno fatto crescere Isokinetic nei primi anni di vita. Le radici più profonde del Gruppo sono infatti nell'Università di Bologna che gli ha trasmesso lo stile, l'attenzione all'ospitalità e la visione internazionale. Dal 2000, con la nascita dell'Education and Research Department, l'apertura di altre sedi in Italia, Inghilterra e Grecia, e l'esplosione del Congresso Internazionale organizzato in collaborazione con la FIFA si sono avviate

collaborazioni con altre Università per tirocini didattici e progetti comuni di ricerca. Al fine di razionalizzare i tanti rapporti collaborativi in essere, nel settembre del 2024 è stato avviato un lavoro di revisione di tutte le convenzioni con la triplice finalità di: rendere i testi il più possibile omogenei tra loro, semplificare le procedure operative e risolvere eventuali aspetti critici. Si riporta una lista aggiornata al 2025 delle collaborazioni che sarà comunque sempre in costante evoluzione. La rilevanza assunta a livello accademico da Isokinetic è sottolineata dai numerosi docenti universitari facenti parte del Gruppo, tra i

quali si annoverano:

### EDUCATION AND RESEARCH DEPARTMENT:

Francesco Della Villa, Davide Fazzini, Giovanni La Rosa, Marco Zanobbi

**SEDE DI BOLOGNA:** Andrea Cattani, Gianni Nanni

**SEDE DI ROMA:** Giovanni Maria d'Orsi, Giovanni De Sario

**SEDE DI TORINO:** Fabrizio Tencone

**SEDE DI VERONA:** Matteo Azzini, Matteo Baroli

**SEDE DI MILANO:** Stefano Comi, Furio Danelon, Davide Pisoni, Stefano Respizzi

**SEDE DI LONDRA:** Matthew Buckthorpe.

Isokinetic Medical Group collabora con l'**UNIVERSITÀ DI BOLOGNA (UNIBO)** come ente ospitante del Master in "Comunicazione e Marketing dello Sport", realizzato da UNIBO in partnership con il Bologna FC 1909, e con il sostegno e la collaborazione di diverse realtà quali CONI, Regione Emilia-Romagna, Comune di Bologna, Virtus Basket, Fortitudo Basket e Sassuolo Calcio. Isokinetic, essendo partner di questo progetto, ospita annualmente due stage curriculari al fine di introdurre i ragazzi e ragazze nel mondo del lavoro entrando a contatto con la sanità, strettamente legata allo sport ed alla riconquista della salute.

### ITALIA



Alma Mater Studiorum  
Università di Bologna

**Bocconi**

SDA Bocconi



Università Telematica  
Pegaso



Università Cattolica  
del Sacro Cuore - Roma



Università Cattolica  
del Sacro Cuore - Milano



Università degli Studi di Roma  
"Foro Italico"



Unicamillus



Università Vita Salute San  
Raffaele - Milano



Università degli Studi di Milano  
Statale



Università degli Studi  
di Pavia



Università degli Studi di Modena  
e Reggio Emilia - UNIMORE



Università degli Studi  
dell'Insubria - Varese



Università degli Studi  
di Ferrara



Università degli Studi  
di Torino



Università del Piemonte  
Orientale



Università degli Studi  
dell'Aquila



Università degli Studi  
di Padova



Università degli Studi  
di Parma



Università degli Studi  
di Pisa



Università degli Studi  
di Siena



Sapienza - Università  
di Roma



Università Politecnica  
delle Marche



Università degli Studi  
Moro di Bari



Università degli Studi  
del Molise



Università degli Studi  
di Verona



Campus Bio-Medico  
di Roma



Università degli Studi  
di Camerino



Università degli Studi  
di Palermo



Università Telematica  
E-Campus



Università degli Studi  
di Milano Bicocca

### EUROPA & INTERNAZIONALI



ALMA MATER  
EUROPAE - ECM di Maribor



ACS ASOMI College  
of Sciences of Malta



KU Leuven



Campus Ludes



London Metropolitan  
University



St Mary's University



The University of Keele



University of Thessaly



UCAM Universidad



Lunex University



University of Ostrava  
Faculty of Medicine



Università  
di Gent Belgio



Università Europea  
di Madrid



Gothenburg  
University



UVic - Universitat Central  
de Catalunya



University of East Anglia



University of East London



King's  
College



Saxion School  
of Health



Fontys  
University



Pittsburgh  
University



University  
of New Haven



Ohio  
University



Northwestern  
University



University  
of Delaware



Mc Gill  
University



University  
of Florida



South  
College



### 3.3 LA CONVENZIONE PER L'ATTIVITÀ DI RICERCA CON L'ISTITUTO ORTOPEDICO RIZZOLI



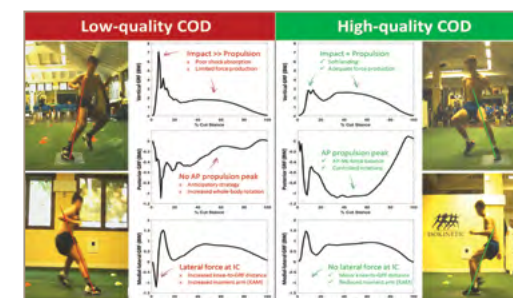
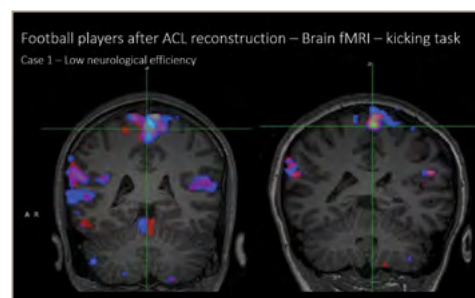
**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA - ROMAGNA**  
Istituto Ortopedico Rizzoli di Bologna  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



L'Istituto Ortopedico Rizzoli, sede della clinica ortopedica universitaria della Scuola di Medicina dell'Università di Bologna, è un Istituto di ricovero e cura a carattere scientifico ed un centro di eccellenza internazionale per l'ortopedia e la traumatologia. Dal 2017 ad oggi la collaborazione con il nostro Education and Research Department ha portato alla pubblicazione di 25 articoli scientifici pubblicati su riviste internazionali. Tra questi studi, quello socialmente e scientificamente più rilevante è quello rivolto alla prevenzione dell'infortunio al legamento crociato anteriore nei giovani, che ha per titolo "CUT THE ACL STUDY". Si tratta di uno studio prospettico, avviato nel 2022, che ha visto il coinvolgimento di oltre 1000 giovani calciatori (età media 16 anni) provenienti dai settori giovanili di 40 squadre di calcio maschili e femminili di tutta Italia. Lo studio nasce dall'esigenza di individuare, attraverso dei test di valutazione del gesto sportivo, le caratteristiche che contraddistinguono un movimento a rischio per un giovane calciatore rispetto all'infortunio al legamento crociato anteriore (LCA). Tale infortunio è una piaga tangibile nel calcio moderno, in particolare giovanile, con eventi sempre più frequenti e precoci. La lesione del LCA in età adolescenziale rappresenta un grave trauma per i nostri ragazzi, che interrompono parzialmente o totalmente la pratica sportiva con conseguenze devastanti sulla salute psicologica e fisica documentate in letteratura scientifica.

Si tratta dello studio più grande mai realizzato nella letteratura scientifica su questa tematica, con oltre 6000 movimenti analizzati prospetticamente, ed una copertura mediatica

di livello internazionale. Da queste analisi, effettuate anche tramite l'utilizzo di algoritmi di intelligenza artificiale, è emerso come esistano dei profili di movimento, o fenotipi, che predispongono i calciatori ad un rischio maggiore di lesione dell'LCA. Questi fenotipi sono individuabili tramite una valutazione qualitativa del cambio di direzione, il movimento che più di tutti può causare l'infortunio durante una partita di calcio, e racchiudono diversi parametri del gesto, tra cui il controllo motorio e l'intensità. Presso Isokinetic, questa valutazione è effettuata con tecnologia di video-analisi 2D e pedane di forza. Individuare il profilo di rischio consente di mettere in campo delle azioni correttive mirate (posturali e dinamiche) per mitigare l'insorgenza dell'infortunio. Con questo studio, Isokinetic non solo ha valutato la qualità del movimento di centinaia di giovani calciatori dei nostri settori giovanili, ma ha promosso una cultura di prevenzione dal rischio di infortuni quali l'LCA, interagendo con i ragazzi, le loro famiglie, ed i referenti delle singole squadre, professionistiche e dilettantistiche. Il progetto ha infatti previsto una spiegazione delle buone pratiche per ridurre il rischio di infortunio, una sorveglianza telefonica costante per i due anni successivi alla valutazione, ed una offerta di visite specialistiche gratuite ai ragazzi coinvolti che hanno subito l'infortunio.





### 3.4 LE COLLABORAZIONI CON LE UNIVERSITÀ BOCCONI E ALMA MATER STUDIORUM

Nel corso degli anni il Gruppo Medico Isokinetic ha sviluppato solide collaborazioni con numerose Università italiane e internazionali, a partire dall'Alma Mater Studiorum - Università di Bologna, luogo di formazione dei medici e dei rieducatori che hanno contribuito alla crescita del progetto sin dai primi anni di attività. Le radici culturali e professionali di Isokinetic affondano infatti nell'esperienza maturata all'interno dell'Università di Bologna.

Un legame storico e profondo, ulteriormente valorizzato dal prestigioso riconoscimento conferito dall'Alma Mater al Presidente Stefano Della Villa, premiato – in uno speciale evento al Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche – per il contributo offerto allo sviluppo della medicina dello sport e della riabilitazione ortopedica a livello internazionale. La consegna del premio ha rappresentato un momento simbolico di grande valore istituzionale e umano per tutto il Gruppo.

La collaborazione tra Isokinetic e Università Bocconi a Milano unisce medicina dello sport, formazione internazionale e discipline sportive. Un risultato tangibile di questa sinergia è la partnership con Bocconi Sport Team, attraverso cui Isokinetic è diventato Medical Partner della community sportiva Bocconi. La collaborazione prevede la presenza settimanale di un medico Isokinetic all'interno del Bocconi Sport Center e l'accesso degli iscritti ai centri milanesi per diagnostica, prevenzione e riabilitazione.



## Bocconi

Le attività intraprese con Bocconi hanno l'obiettivo di creare un ecosistema in cui eccellenze legate al mondo dello sport collaborano per migliorare i servizi dedicati a una community giovane e internazionale. Il legame con questa prestigiosa università è anche di carattere accademico.





### 3.5 L'ISOKINETIC CONFERENCE: UN APPUNTAMENTO PER L'INNOVAZIONE E LA RICERCA

Dal 1992 Isokinetic Medical Group organizza il più grande congresso al mondo, per numero di partecipanti, nel settore della medicina del calcio: la **Football Medicine Conference**, in collaborazione con la FIFA dal 2011. L'evento, che riunisce annualmente una selezione di esperti riconosciuti a livello mondiale in medicina dello sport, ortopedia, fisioterapia e scienza dello sport, è diventato negli anni un punto di riferimento nel settore. Centinaia di giovani ricercatori da tutto il mondo hanno l'opportunità di affiancare questi esperti e presentare i loro studi e le loro esperienze. Partecipano all'evento, oltre alla FIFA e all'UEFA le più importanti società scientifiche internazionali come ISAKOS, ESSKA e ICRS, con simposi specialistici. Nella pagina successiva sono riportati quelli che mediamente sono i numeri del Congresso.



2.160  
partecipanti



230  
relatori



550  
comunicazioni



925  
pagine dell'abstract book



80  
nazioni presenti

60  
aziende



Lo sviluppo che la Football Medicine Conference ha avuto nel corso di questi trent'anni conferma la necessità di confronto che si respira nella comunità internazionale della Sports Medicine. Isokinetic, in questo senso, ha semplicemente creato una sorta di hub culturale, in cui non solo Isokinetic, ma tutto il mondo scientifico porta le proprie esperienze. Questa grande crescita del congresso ha creato un ricco dibattito nel gruppo dirigente di Isokinetic che ha portato a identificare una Mission propria solo per l'evento:

“*Ispirare, attraverso Cultura, Immagine, Atmosfera e Organizzazione, la Sports Medicine community internazionale, nel dare il massimo per migliorare la salute nel mondo.*”

Una Mission specifica che completa la Mission propria del Gruppo:

“*Essere il Gruppo Medico di riferimento internazionale nella medicina sportiva e riabilitazione ortopedica ricercando quotidianamente l'eccellenza per il paziente.*”

Guardando in veloce successione le due Mission, appare chiaro che, se la Conference rappresenta un punto di arrivo per la Mission del Gruppo, la Mission della Conference alza l'asticella e porta Isokinetic a dare il proprio contributo per puntare a qualcosa di più grande, più ad un livello sociale che aziendale: ispirare la community per migliorare la salute nel mondo. Un obiettivo ambizioso che solo insieme a tutta la comunità internazionale può essere perseguito.

Un percorso che grazie agli ultimi due eventi di Madrid ha fatto un ulteriore passo avanti, come si può intuire da un estratto della lettera inviata da Andrew Massey, Direttore di FIFA Medical:

“*Your vision is only matched by your tremendous leadership in this field and a lot of people owe gratitude to you for providing these opportunities. The conference continues to grow in stature and truly is the biggest and the best.*”

**FIFA**  
Andrew Massey  
FIFA Medical Director

Questa lettera conferma che la ricerca dell'eccellenza è un messaggio che Isokinetic ha esteso al di là del proprio gruppo, creando le basi per una crescita culturale dell'intero settore.



## Isokinetic Conference Showcase







4

IL CAMPUS  
ISOKINETIC



## 4.1 IL CAMPUS ISOKINETIC: L'ECOSISTEMA CULTURALE DEL GRUPPO

Il Campus, inaugurato nel 2023, rappresenta oggi uno dei pilastri strategici del Gruppo Medico Isokinetic e uno spazio consolidato dedicato alla formazione, alla ricerca e alla diffusione della cultura scientifica internazionale. Nato all'interno degli headquarters del Gruppo, il Campus integra edifici, giardini e aule all'aperto progettati per favorire un'esperienza formativa immersiva, multidisciplinare e orientata all'innovazione.

L'area costituisce il cuore operativo dell'Education and Research Department e accoglie ogni anno studenti universitari, giovani professionisti, visiting professor, ricercatori e specialisti provenienti da tutto il mondo. Gli spazi sono stati concepiti per offrire ambienti dedicati sia alla didattica teorica sia alla formazione pratica, favorendo il confronto tra generazioni, competenze e culture professionali differenti.



Isokinetic Campus esprime concretamente la visione del Gruppo: promuovere un concetto di salute e benessere fondato sull'integrazione tra persone, tecnologia, movimento e natura. Attraverso eventi, fellowship, attività di aggiornamento, pubblicazioni scientifiche e collaborazioni con Università e istituzioni internazionali, il Campus rappresenta una piattaforma di scambio culturale e crescita professionale continua.

Anche la ricerca e lo sviluppo trovano nel Campus il proprio centro di riferimento, grazie a strutture dedicate allo studio delle innovazioni nei settori della biomeccanica, delle neuroscienze e della medicina rigenerativa. Oggi il Campus è riconosciuto come un luogo di eccellenza capace di trasformare conoscenze scientifiche in competenze condivise, contribuendo allo sviluppo futuro del network internazionale Isokinetic.





## 4.2 GLI EVENTI NEL CAMPUS ISOKINETIC

Ogni anno il Campus Isokinetic ospita numerosi eventi di alto profilo che coinvolgono professionisti sanitari, società scientifiche, federazioni sportive e club professionistici provenienti da tutto il mondo. Tra gli appuntamenti più prestigiosi figura quello di ESSKA (European Society of Sports Traumatology, Knee Surgery & Arthroscopy), occasione di confronto multidisciplinare dedicata all'innovazione clinica, alla ricerca e alle migliori pratiche terapeutiche. Il campus collabora inoltre con FIGC (Federazione Italiana Giuoco Calcio) e con numerose società sportive professionistiche, confermandosi un ambiente dinamico dove medicina, performance e sport si incontrano

quotidianamente. Medici, fisioterapisti, preparatori atletici e ricercatori partecipano regolarmente a workshop, corsi e sessioni pratiche di aggiornamento. Tra gli eventi più apprezzati vi sono anche gli "Sports Medicine Rounds", incontri scientifici dedicati alla discussione di casi clinici, protocolli riabilitativi e nuove evidenze nel trattamento degli atleti. Ad ogni incontro vengono invitati a parlare sia relatori di fama internazionale che colleghi del network. Grazie a questa intensa attività congressuale e formativa, il Campus Isokinetic si conferma un centro d'eccellenza per la cultura della salute e della medicina sportiva.



## 4.3 LE INIZIATIVE PER LA COMUNITÀ

### BOLOGNA STUDENT LEAGUE

Isokinetic è partner della Bologna Student League per le scuole superiori e le Università (circa 700 persone) con messaggi sulla prevenzione e la salute. Nel dettaglio abbiamo organizzato un evento per ragazzi all'interno di Isokinetic dove, attraverso i nostri rieducatori, abbiamo insegnato come applicare in modo pratico la prevenzione attraverso esercizi mirati per ridurre gli infortuni.

### LA FONDAZIONE LIBELLULE

Isokinetic ha partecipato al progetto "SCHERMA in ROSA – Percorso di Rinascita Oncologica", organizzato da Fondazione Libellule Insieme e Accademia Scherma Milano, con l'obiettivo di offrire alle pazienti operate per tumore al seno una risposta concreta al bisogno di ristabilire una buona qualità della vita dopo la malattia, la cosiddetta HRQoL (Health-Related Quality of Life). Tra gli specialisti coinvolti nel progetto figurano alcuni medici di Isokinetic Milano che hanno valutato le pazienti sia da un punto di vista medico-fisiologico che in Green Room.

### IL PROGETTO SKY SPORT DOCTOR

A partire da ottobre 2024 è andata in onda su Sky Sport 24 la rubrica televisiva settimanale "Sky Sport Doctor" incentrata sulla prevenzione degli infortuni sportivi. Con la consulenza scientifica di Isokinetic sono stati analizzati, attraverso dati e video anatomici, gli infortuni più frequenti e sono stati spiegati al pubblico generalista quali percorsi preventivi e riabilitativi la medicina sportiva oggi è in grado di offrire. La rubrica si è articolata in undici puntate nel corso delle quali si è parlato di: legamento crociato anteriore, menisco, tendine d'Achille, infortuni muscolari, distorsione alla caviglia, pubalgia, sindrome dolorosa femoro-rotulea, prevenzione degli infortuni sportivi. Dopo la messa in onda, le puntate sono state pubblicate online sul sito di Sky Sport. Il progetto Sky Sport Doctor, che ha richiesto un intenso lavoro di preparazione e di riprese negli spazi del Campus Isokinetic, ha confermato la vocazione del Gruppo alla scienza e alla condivisione dei saperi.





5

I NOSTRI  
DIPENDENTI  
E COLLABORATORI





## 5.1 LE PERSONE DI ISOKINETIC MEDICAL GROUP

Le persone che operano all'interno del Gruppo Isokinetic costituiscono il fattore chiave del successo del Gruppo. In particolare, nei Centri Isokinetic, erogano le proprie prestazioni:

- **dipendenti**, principalmente il personale amministrativo, receptionist e rieducatori, contrattualizzati con il Contratto Collettivo Nazionale di Lavoro (CCNL) Studi Professionali e il contributo aziendale;
- **collaboratori non dipendenti**, tipicamente i medici Case Manager o consulenti<sup>3</sup>.

Al 31 dicembre 2025 il Gruppo conta 167 dipendenti, in aumento rispetto ai 160 dipendenti che erano presenti al termine del 2024. Fra questi circa l'11,4% lavora presso il centro Isokinetic di Londra, il 3,6% presso il centro di Atene, mentre la restante parte è suddivisa fra gli otto centri localizzati in Italia. In particolare, al 31 dicembre 2025, le donne sono pari a 90 e costituiscono il 53,9% del personale mentre gli uomini sono pari a 77, costituendo il 46,1% dei dipendenti. Inoltre, nell'esercizio 2025 il 100% dei dipendenti ha un contratto a tempo indeterminato. Per quanto riguarda la scomposizione del personale dipendente per fasce d'età, il 40,7% dei dipendenti rientra nella fascia under 30 (36,9% nell'esercizio 2024), il 43,7% del personale rientra nella fascia tra i 30 e i 50 anni (45% nell'esercizio 2024), mentre il restante 15,6% dei dipendenti ha un'età superiore ai 50 anni (18,1% nel 2024)<sup>4</sup>. Inoltre, al 31 dicembre 2025, hanno prestato il loro servizio presso Isokinetic, 57 lavoratori non dipendenti, fra cui la maggior parte sono medici.

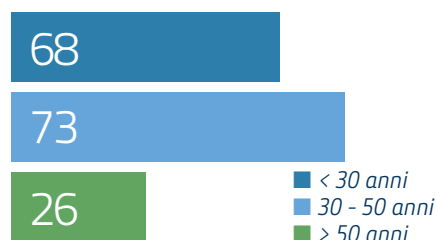
### Forza lavoro



### Lavoratori dipendenti suddivisi per genere



### Lavoratori dipendenti suddivisi per fascia di età



<sup>3</sup> In Isokinetic, si distinguono due tipologie di medici: quelli che seguono i pazienti durante l'intero periodo di rieducazione, dalle visite iniziali a quella finale di dimissione (Medico Case Manager) e medici che invece si limitano ad effettuare delle consulenze (ad esempio, un'ecografia), senza gestire in prima persona il trattamento rieducativo del paziente (Medico consulente).

<sup>4</sup> Si precisa che i dati percentuali sono stati esposti con una cifra decimale. Per tale motivo, la somma delle singole voci percentuali potrebbe restituire un dato approssimato.

## LA PROCEDURA DI RECLUTAMENTO

Prevede da parte dei Direttori di Sede dei singoli Centri l'identificazione di un responsabile per il reclutamento in ciascun settore (amministrativo, medico e rieducativo) che solitamente corrisponde rispettivamente alle figure del Responsabile Amministrativo, del Direttore Sanitario e del Responsabile Rieducativo. I collaboratori identificati supportano il Direttore di Sede nella redazione del progetto annuale per il reclutamento delle figure di Receptionist, Medici e Rieducatori, individuando le esigenze di reclutamento in funzione del Piano di Sviluppo e del turnover del personale. Successivamente, ognuno dei collaboratori mette in pratica autonomamente il progetto annuale di reclutamento, riportando periodicamente al Direttore di Sede i risultati del proprio lavoro e ha il compito di raccogliere le domande di assunzione e presentarle al Direttore di Sede.

## LA PROCEDURA DI SELEZIONE DEL PERSONALE

Ha lo scopo di definire le modalità di selezione di tutto il nuovo personale ed è stata realizzata per garantire ad ogni candidato lo stesso trattamento. Tale procedura prevede, da parte di ciascun Direttore di Sede, la ricezione delle richieste di tirocinio, l'analisi delle stesse per la verifica del possesso dei requisiti minimi richiesti e, successivamente, un colloquio strutturato per stabilire l'idoneità dei candidati al tirocinio. Il candidato ammesso al tirocinio viene affidato ad un tutore e lo affianca passivamente nelle sue attività lavorative. Al termine del tirocinio, il Direttore di Sede del Centro Isokinetic presso il quale è stato effettuato il tirocinio, esprime un giudizio di idoneità/non idoneità alla formazione tenendo in considerazione la scheda di valutazione redatta dal tutor.

## LA PROCEDURA DI FORMAZIONE E DI INSERIMENTO

Ha l'obiettivo di definire e uniformare le modalità di formazione ed inserimento di tutto il nuovo personale in modo da garantire ad ogni candidato l'acquisizione delle conoscenze teoriche e pratiche necessarie al buon funzionamento di ogni Centro Isokinetic. In particolare è previsto che il candidato ritenuto idoneo dopo il tirocinio sia avviato al periodo di formazione pratica e teorica al termine del quale viene svolto un esame il cui superamento implica l'inserimento a titolo definitivo nell'organico del Centro Isokinetic. Il programma di inserimento prevede l'acquisizione di ulteriori nozioni teoriche e pratiche relative al modello di cura Isokinetic, attraverso momenti formativi organizzati dal Direttore di sede in accordo con i programmi di formazione dall'Education & Research Department Isokinetic.

Isokinetic vede nella diversità un valore e un'importante fonte di ispirazione, e proprio per questo motivo favorisce la creazione di un ambiente di lavoro inclusivo. Nel corso del 2025, in Isokinetic, non si sono registrati casi di discriminazione.





## 5.2 L'IMPEGNO PER LO SVILUPPO ED IL BENESSERE DEI NOSTRI DIPENDENTI E COLLABORATORI

Isokinetic Medical Group ritiene che un luogo di lavoro sicuro, piacevole e accogliente, che faciliti la crescita professionale e personale e che riesca a gratificare i lavoratori, riconosce i meriti in modo equo e imparziale, rappresenti un elemento necessario al fine di garantire ad essi condizioni elevate di benessere e qualità della vita. Consapevole di ciò, Isokinetic si impegna quotidianamente per formare figure professionali altamente qualificate e motivate, in grado di valorizzare l'organizzazione e di renderla un'eccellenza nel proprio settore. Isokinetic promuove inoltre una serie di iniziative volte a incrementare il benessere dei propri dipendenti e collaboratori, favorendo un ambiente lavorativo improntato su una cultura inclusiva ed equa e garantendo pari opportunità in tutti gli aspetti del lavoro, con particolare riferimento alle opportunità formative e alle politiche retributive, prevenendo allo stesso tempo ogni tipo di discriminazione.

### IL PERCORSO DI FORMAZIONE

Il percorso di formazione di Isokinetic è un periodo necessario per chiunque desideri essere inserito a pieno titolo nell'organico del personale Isokinetic. Per essere il gruppo medico di riferimento internazionale nella medicina sportiva e riabilitazione ortopedica, Isokinetic necessita di personale altamente qualificato; dunque, il periodo di formazione ha una durata minima per ogni figura professionale e costituisce un momento particolarmente impegnativo che il candidato, ritenuto idoneo dopo aver completato il periodo di tirocinio, trascorre in uno o più Centri Isokinetic, **acquisendo conoscenze e competenze teoriche e pratiche.**

**Nel corso del 2025 sono state erogate 1.695 ore di formazione** al personale dipendente. Tali ore di formazione fanno riferimento sia a corsi di formazione obbligatoria (si pensi ad esempio ai corsi di formazione e aggiornamento Preposti, al corso BLSD o al corso di Primo Soccorso), sia a corsi di formazione specifica riguardanti le varie

figure professionali del Gruppo (Responsabili di Settore, Direttori, Medici, Rieducatori e Receptionist), oltre all'Isokinetic Conference.

**Nel corso del 2025 sono state erogate 11.185 ore di affiancamento** in formazione pratica al personale Isokinetic. Tali affiancamenti sono stati effettuati inizialmente in tutti gli ambienti di cura Isokinetic (spazi medici, piscina riabilitativa, campo sportivo, palestra riabilitativa, green room, reception) per poi andarsi via via a focalizzare sul ruolo rivestito dalla figura professionale in formazione.

Sempre nell'ottica di creare occasioni professionalmente formative per i propri dipendenti, Isokinetic organizza un **meeting aziendale con cadenza annuale** con l'obiettivo di creare un contesto idoneo per favorire maggiore aggregazione all'interno del Gruppo, fornendo al contempo una valida occasione di confronto e di aggiornamento per tutti i professionisti coinvolti. Inoltre, il personale di Isokinetic è destinatario di un **journal bimestrale**, curato dall'Education



and Research Department e distribuito a beneficio dei dipendenti dopo una fase di studio e discussione dei contenuti. Questi spaziano dalle attività culturali e scientifiche a quelle ludiche svolte dal Gruppo nei due mesi precedenti, sia a livello locale che globale.



## 5.3 SALUTE E SICUREZZA NEI LUOGHI DI LAVORO

Isokinetic considera la tutela dell'integrità morale e fisica del dipendente come condizione essenziale per lo svolgimento dell'attività lavorativa. Infatti, l'attenzione verso le proprie persone passa inevitabilmente attraverso la prevenzione e la conseguente minimizzazione degli infortuni. In linea con questo obiettivo, tutti i Centri Isokinetic si impegnano a garantire la salvaguardia della salute e la sicurezza dei propri dipendenti e collaboratori e a diffondere la cultura della sicurezza, sviluppando la consapevolezza dei rischi e promuovendo comportamenti responsabili da parte di ogni lavoratore.

Al momento, Isokinetic non ha implementato un sistema di gestione della salute e sicurezza sul lavoro, tuttavia, viene redatto un apposito documento di valutazione dei rischi connessi all'attività lavorativa. In particolare, Isokinetic provvede ad assicurare una maggiore sicurezza sul lavoro attraverso la **valutazione dei rischi specifici** (ad esempio controllo di rumore, vibrazioni, radon, chimico, ecc.), oltre all'utilizzo di apposita segnaletica e cartellonistica. Inoltre, è presente una bacheca aziendale finalizzata a fornire ai lavoratori accesso alle informazioni riguardanti la salute e sicurezza sul lavoro.

Al fine di dedicare la giusta attenzione alla sicurezza nell'ambiente lavorativo e in ottemperanza all'art. 35 D.Lgs. 81/08, è previsto lo svolgimento di una **riunione periodica** per discutere dei temi inerenti alla sicurezza aziendale.

Isokinetic ha inoltre predisposto il **Servizio di Prevenzione e Protezione**, un gruppo di persone che affiancano il datore di lavoro nella gestione della sicurezza sul luogo di lavoro, in particolare attraverso individuazione dei pericoli e quindi, di tutte le misure di prevenzione e protezione volte a ridurre al minimo le probabilità e i danni conseguenti a potenziali infortuni e malattie professionali. Tra questi sono presenti il Responsabile del Servizio di prevenzione e protezione esterno, il medico Competente, gli Addetti Antincendio e gli Addetti Pronto Soccorso. Migliorare la conoscenza e la valutazione dei pericoli sul luogo di lavoro è una condizione indispensabile per poter perfezionare la prevenzione o il contenimento dei rischi lavorativi. Per questo motivo, nel corso del 2025, Isokinetic si è impegnata nell'informare, formare e addestrare i propri lavoratori rispetto alla gestione dei pericoli, erogando corsi di formazione in materia di salute e sicurezza, sia generale, sia specifica per lavoratori in categoria di rischio alto, in linea con le richieste dell'Accordo Stato Regioni del 2011 e successivi aggiornamenti. Tra i **corsi di formazione in materia di salute e sicurezza** sono inclusi anche il corso Antincendio, il corso Primo Soccorso e il corso BLS per l'utilizzo del defibrillatore, al fine di garantire maggiore sicurezza e offrire un servizio ancora più completo ai pazienti di Isokinetic. A dimostrazione della grande attenzione posta nel garantire un luogo di lavoro sicuro, nel corso del 2025, in linea con l'anno precedente, **non si sono registrati casi di infortuni sul lavoro**.





## 5.4 IL RUOLO DEL CAMPUS ISOKINETIC PER I DIPENDENTI E COLLABORATORI DEL GRUPPO

Le infrastrutture del Campus sono state messe a punto sia per tutte le persone che già lavorano in Isokinetic, che per i giovani studenti e specializzandi al di fuori del Gruppo Isokinetic.

Gli spazi sono stati infatti pensati per poter essere un luogo dove dipendenti e collaboratori possano aggiornarsi, ricaricarsi, trovare guida e sicurezza. Una sorta di “casa di famiglia” per chi opera nelle sedi presenti e future di Isokinetic.

All'interno del Campus prendono quindi vita i corsi periodici teorici e pratici di

aggiornamento ed i programmi di formazione per tutti i futuri dipendenti del Gruppo. In totale nell'anno oltre cinquanta giornate programmate, cui si sommano quelle estemporanee, legate alla presenza di visiting professor internazionali: gli Sports Medicine Rounds.

Queste attività permettono agli operatori delle diverse sedi cliniche del Gruppo di avere molteplici occasioni di confronto e orizzonti culturali sempre più ampi.





## IL MEETING AZIENDALE

Ogni anno, nel mese di settembre, Isokinetic organizza all'interno del Campus un fine settimana dedicato ai propri dipendenti e collaboratori. È un appuntamento molto atteso che rappresenta un importante momento di incontro, condivisione e crescita del gruppo. L'evento riunisce operatori provenienti dalle diverse sedi e aree operative del network Isokinetic, con l'obiettivo di rafforzare il senso di appartenenza e consolidare i valori che caratterizzano l'azienda.

Durante il meeting si alternano momenti di team building, attività ricreative e occasioni di intrattenimento (tornei sportivi, cena di gala, pranzo domenicale), pensati per favorire la collaborazione, la conoscenza reciproca e la

creazione di relazioni autentiche tra colleghi. Il programma include attività di gruppo, esperienze sportive e momenti conviviali che contribuiscono a creare un clima positivo e coinvolgente.

Uno dei momenti più significativi del fine settimana è il discorso del Presidente, occasione nella quale vengono condivisi i risultati raggiunti, gli obiettivi futuri e la visione strategica di Isokinetic. Questo intervento rappresenta un momento di ispirazione e motivazione per tutti i partecipanti, sottolineando l'importanza del lavoro di squadra e della crescita comune.

Il meeting si conferma così un'esperienza fondamentale per rafforzare la cultura aziendale e il legame umano all'interno della grande famiglia Isokinetic.





# ISOKINETIC CAMPUS

6

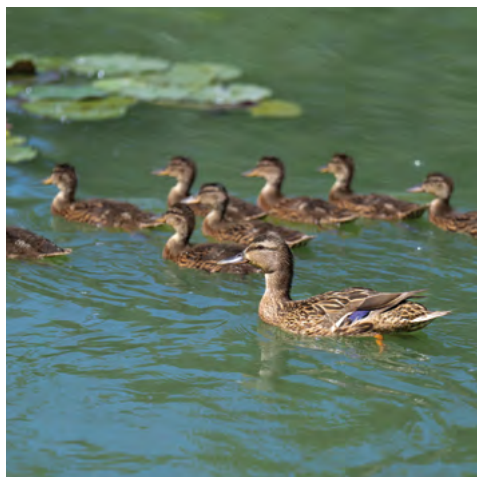
RESPONSABILITÀ  
AMBIENTALE



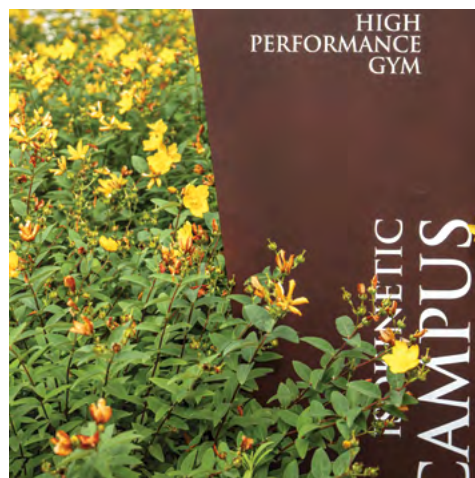
## 6.1 IL RUOLO DEL CAMPUS ISOKINETIC PER LA RESPONSABILITA' AMBIENTALE

Crediamo che la responsabilità ambientale possa essere dimostrata sia attraverso azioni concrete rivolte al controllo dei consumi energetici e delle emissioni, sia attraverso iniziative e messaggi che sottolineano l'amore per l'ambiente e per una vita professionale inserita nella natura. Gli spazi verdi del Campus Isokinetic sono stati un messaggio molto forte in questa direzione, con un investimento nel 2023 pari al 5% del fatturato annuo del Gruppo. Il progetto ha previsto otto mesi di lavoro per la riqualificazione di un'area verde di 7.010 mq. Sono stati piantati 55 alberi e 3.805 tra piante, cespugli e fiori, creati 960 mq di camminamenti ed inserite due aule nel verde: la pergola e l'anfiteatro.

 **55** ALBERI **3.805** TRA PIANTE, CESPUGLI E FIORI



L'area è stata completata con la riqualificazione di un vecchio macero per la lavorazione della canapa che ora insieme ad una cascata e ad un ponticello completano l'armonia dei giardini, influenzando in modo importante nella salute e nel benessere mentale di chi vive la struttura.



Il modello che ha ispirato questo progetto nel verde è stata la scuola di Atene di Platone, della quale ancora oggi si possono ammirare i resti antichi. Un ambiente costruito nel verde per offrire ai filosofi di allora uno spazio per incontrarsi, dibattere e ragionare sui grandi perché della vita.





## 6.2 I CONSUMI ENERGETICI E LE EMISSIONI GENERATE DA ISOKINETIC

Isokinetic Medical Group ritiene che la mappatura e il monitoraggio dei consumi energetici siano aspetti fondamentali per poter programmare eventuali interventi di efficientamento. Nelle tabelle in allegato sono riportati i consumi energetici e le emissioni per tipologia relative al biennio 2024-2025<sup>5</sup>. Nel corso del 2025, Isokinetic ha ottenuto risultati molto significativi nella riduzione dell'impatto ambientale associato all'uso di energia, registrando una riduzione di circa il 2% dei consumi energetici rispetto all'anno precedente. Contestualmente, i consumi di energia da fonti non rinnovabili sono diminuiti del 2,1%, mentre il consumo complessivo di energia elettrica ha registrato una contrazione del 14,4%, rafforzando significativamente il trend virtuoso in termini di efficienza già emerso nei precedenti periodi di rendicontazione. Tale traguardo è dovuto soprattutto all'attivazione del nuovo impianto fotovoltaico di Isokinetic, avvenuta a fine 2023 presso la sede di Bologna: tale impianto ha permesso l'autoproduzione di oltre 124 MWh di energia elettrica nel corso del 2025. Grazie a questo investimento, il ricorso a elettricità da fonti non rinnovabili si è ulteriormente ridotto, con un calo di quasi il 17% rispetto al 2024, a conferma del progressivo incremento del contributo dell'energia autoprodotta al fabbisogno energetico del Gruppo.

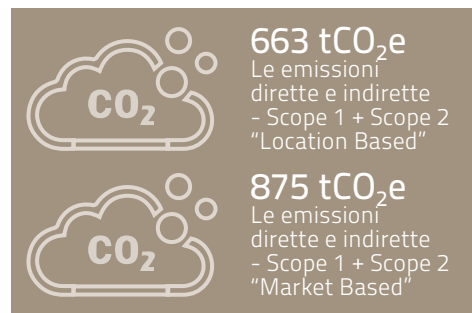
Si evidenzia inoltre una significativa riduzione dei consumi di gas metano (-11,3% rispetto al 2024), mentre i consumi di GPL risultano in aumento del 14,9%. Tale variazione non modifica tuttavia il peso marginale di questa fonte nel mix energetico dell'organizzazione, in quanto rappresenta solo lo 0,1% dei consumi energetici totali.

Nel complesso, i dati confermano un'evoluzione positiva del profilo energetico del Gruppo, caratterizzata dalla diminuzione dei consumi complessivi e da una progressiva riduzione della dipendenza da fonti energetiche non rinnovabili,

<sup>5</sup> Si specifica che, per indisponibilità del dato, tali valori non includono i consumi energetici derivanti dal parco auto aziendale. Inoltre, i dati sui consumi energetici e le emissioni del 2024 non includono le sedi di Atene e Milano Gae Aulenti, in quanto tali sedi sono diventate operativamente attive, rispettivamente, da dicembre 2024 e dal 2025.

coerentemente con il percorso di efficientamento avviato negli ultimi esercizi.

Sulla base dei consumi energetici rilevati, Isokinetic ha determinato le proprie emissioni di gas a effetto serra Scope 1 e Scope 2, secondo le metodologie di rendicontazione Location-Based e Market-Based:



Le emissioni dirette (Scope 1) sono generate dal consumo dei mezzi di trasporto e di gas naturale, le emissioni indirette (Scope 2) derivano invece dai consumi di energia elettrica acquistata. Lo standard di rendicontazione utilizzato prevede due diversi approcci di calcolo delle emissioni di Scope 2: "Location-based" e "Market-based". L'approccio "Location-based" prevede l'utilizzo di fattori di emissione medi relativi agli specifici mix energetici nazionali di produzione di energia elettrica. L'approccio "Market-based" prevede l'utilizzo di fattori di emissione definiti su base contrattuale con il fornitore di energia elettrica. In assenza di specifici accordi contrattuali tra l'Organizzazione ed il fornitore di energia elettrica (es. acquisto di Garanzie di Origine), per l'approccio "Market-based" è stato utilizzato il fattore di emissione relativo al "residual mix" nazionale. Nel 2025, le emissioni di CO<sub>2</sub>e Scope 1 + Scope 2 Location-Based registrano una riduzione di circa il 16% rispetto al 2024, mentre le emissioni Scope 1 + Scope 2 calcolate secondo l'approccio Market-Based evidenziano una diminuzione di circa il 9%. Entrambe le variazioni confermano un miglioramento del profilo emissivo del Gruppo, coerente con la riduzione dei consumi energetici e con il crescente contributo dell'energia autoprodotta da fonti rinnovabili, in continuità con il percorso di efficientamento e di progressiva riduzione della dipendenza da fonti fossili intrapreso da Isokinetic.

### LE INIZIATIVE VOLTE ALLA RIDUZIONE DELL'IMPATTO AMBIENTALE

La gestione e la riduzione degli impatti sull'ambiente e la tutela del pianeta sono, al giorno d'oggi, temi di cui tener conto nelle proprie scelte e nelle proprie azioni. Il cambiamento climatico rappresenta un fenomeno globale, motivo per il quale è necessario che ciascuno di noi, nel proprio piccolo, intraprenda delle azioni migliorative per contrastare le conseguenze negative che da esso derivano.

A livello energetico, pur tenendo presente i limitati impatti, legati principalmente a garantire l'operatività dei propri centri, il Gruppo monitora costantemente i propri consumi. Già negli anni passati, Isokinetic si era impegnata per la riduzione dei consumi energetici con l'installazione dell'impianto fotovoltaico presso la sede di Bologna e l'installazione di apposite colonnine elettriche presso il Centro Isokinetic di Bologna. Inoltre, presso tutti i Centri, sono stati sostituiti gli impianti di illuminazione con impianti a basso consumo energetico.

Inoltre, Isokinetic sta attivamente collaborando con aziende del territorio per comprendere e implementare ulteriori strategie di riduzione dei consumi energetici, come gas e luce. Tra le iniziative previste per il prossimo futuro, presso la sede di Bologna, vi è la copertura della piscina per mantenere l'acqua più calda minimizzando gli sprechi, l'installazione di LED in tutta la palestra e l'aggiunta di una colonnina elettrica nel parcheggio.

Questo Bilancio rappresenta un ulteriore passo verso una maggiore consapevolezza dei propri impatti ambientali e la base per pianificare futuri miglioramenti, coerenti con la cultura dell'eccellenza di Isokinetic anche nel campo della sostenibilità.



# ALLEGATI



# DATI SULLE RISORSE UMANE

## DISCLOSURE 2-7 e 2-8 Informazioni sui dipendenti e gli altri lavoratori

| DIPENDENTI PER TIPOLOGIA CONTRATTUALE E PER GENERE AL 31 DICEMBRE |        |       |        |        |       |        |
|-------------------------------------------------------------------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|
| Tipologia contrattuale                                            | 2024   |       |        | 2025   |       |        |
|                                                                   | Uomini | Donne | Totale | Uomini | Donne | Totale |
| A tempo indeterminato                                             | 70     | 82    | 152    | 77     | 90    | 167    |
| A tempo determinato                                               | 5      | 3     | 8      | 0      | 0     | 0      |
| A ore non garantite                                               | 0      | 0     | 0      | 0      | 0     | 0      |
| Totale                                                            | 75     | 85    | 160    | 77     | 90    | 167    |

| DIPENDENTI PER TIPOLOGIA DI IMPIEGO E PER GENERE AL 31 DICEMBRE |        |       |        |        |       |        |
|-----------------------------------------------------------------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|
| Tipologia d'impiego                                             | 2024   |       |        | 2025   |       |        |
|                                                                 | Uomini | Donne | Totale | Uomini | Donne | Totale |
| Full-time                                                       | 67     | 71    | 138    | 69     | 72    | 141    |
| Part-time                                                       | 8      | 14    | 22     | 8      | 18    | 26     |
| Part-time percentuale                                           | 10,7%  | 16,5% | 13,8%  | 10,4%  | 20,0% | 15,6%  |
| Totale                                                          | 75     | 85    | 160    | 77     | 90    | 167    |

| LAVORATORI NON DIPENDENTI PER GENERE AL 31 DICEMBRE |        |       |        |        |       |        |
|-----------------------------------------------------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|
| Tipologia contrattuale                              | 2024   |       |        | 2025   |       |        |
|                                                     | Uomini | Donne | Totale | Uomini | Donne | Totale |
| Collaboratori non dipendenti                        | 39     | 7     | 46     | 44     | 13    | 57     |
| Stagisti                                            | 1      | 0     | 1      | 0      | 0     | 0      |
| Altri collaboratori                                 | 0      | 0     | 0      | 0      | 0     | 0      |
| Totale                                              | 40     | 7     | 47     | 44     | 13    | 57     |

## DISCLOSURE 401-1 Nuove assunzioni e turnover

| TASSO DI ASSUNZIONE E TURNOVER PER GENERE |         |       |        |       |         |       |        |       |
|-------------------------------------------|---------|-------|--------|-------|---------|-------|--------|-------|
| Percentuale sul totale                    | 2024    |       |        |       | 2025    |       |        |       |
|                                           | Entrate |       | Uscite |       | Entrate |       | Uscite |       |
|                                           | Numero  | %     | Numero | %     | Numero  | %     | Numero | %     |
| Uomini                                    | 14      | 18,7% | 7      | 9,3%  | 5       | 6,5%  | 3      | 3,9%  |
| Donne                                     | 7       | 8,2%  | 11     | 12,9% | 14      | 15,6% | 9      | 10,0% |
| Totale                                    | 21      | 13,1% | 18     | 11,3% | 19      | 11,4% | 12     | 7,2%  |

| TASSO DI ASSUNZIONE E TURNOVER PER FASCE D'ETÀ <sup>6</sup> |         |       |        |       |         |       |        |       |
|-------------------------------------------------------------|---------|-------|--------|-------|---------|-------|--------|-------|
| Percentuale sul totale                                      | 2024    |       |        |       | 2025    |       |        |       |
|                                                             | Entrate |       | Uscite |       | Entrate |       | Uscite |       |
|                                                             | Numero  | %     | Numero | %     | Numero  | %     | Numero | %     |
| < 30 anni                                                   | 12      | 20,3% | 15     | 25,4% | 18      | 26,5% | 9      | 13,2% |
| 30 - 50 anni                                                | 5       | 6,9%  | 3      | 4,2%  | 0       | 0,0%  | 2      | 2,9%  |
| > 50 anni                                                   | 4       | 13,8% | 0      | 0,0%  | 1       | 3,4%  | 1      | 3,4%  |
| Totale                                                      | 21      | 13,1% | 18     | 11,3% | 19      | 11,4% | 12     | 7,2%  |

<sup>6</sup> Si precisa che i dati percentuali della tabella sono stati esposti con una cifra decimale. Per tale motivo, la somma delle singole voci percentuali potrebbe subire un dato approssimativo.

## DATI SULLE RISORSE UMANE

### DISCLOSURE 405-1 Diversità negli organi di governo e tra i dipendenti

#### COMPOSIZIONE DEL CONSIGLIO DI AMMINISTRAZIONE PER GENERE E FASCE D'ETÀ AL 31 DICEMBRE

| Numero | 2024 |       |     |        | 2025 |       |     |        |
|--------|------|-------|-----|--------|------|-------|-----|--------|
|        | <30  | 30-50 | >50 | Totale | <30  | 30-50 | >50 | Totale |
| Uomini | 0    | 0     | 3   | 3      | 0    | 0     | 3   | 3      |
| Donne  | 0    | 0     | 0   | 0      | 0    | 0     | 0   | 0      |
| Totale | 0    | 0     | 3   | 3      | 0    | 0     | 3   | 3      |

#### COMPOSIZIONE DEL CONSIGLIO DI AMMINISTRAZIONE PER GENERE E FASCE D'ETÀ AL 31 DICEMBRE

| Percentuale | 2024 |       |      |        | 2025 |       |      |        |
|-------------|------|-------|------|--------|------|-------|------|--------|
|             | <30  | 30-50 | >50  | Totale | <30  | 30-50 | >50  | Totale |
| Uomini      | 0%   | 0%    | 100% | 100%   | 0%   | 0%    | 100% | 100%   |
| Donne       | 0%   | 0%    | 0%   | 0%     | 0%   | 0%    | 0%   | 0%     |
| Totale      | 0%   | 0%    | 100% | 100%   | 0%   | 0%    | 100% | 100%   |

#### NUMERO DI DIPENDENTI PER CATEGORIA PROFESSIONALE E GENERE AL 31 DICEMBRE

| Categoria Professionale                  | 2024   |       |        | 2025   |       |        |
|------------------------------------------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|
|                                          | Uomini | Donne | Totale | Uomini | Donne | Totale |
| Dirigenti                                | 4      | 0     | 4      | 4      | 0     | 4      |
| Quadri                                   | 5      | 1     | 6      | 5      | 1     | 6      |
| Impiegati                                | 58     | 80    | 138    | 60     | 83    | 143    |
| Addetti alle pulizie e alla manutenzione | 8      | 4     | 12     | 8      | 6     | 14     |
| Totale                                   | 75     | 85    | 160    | 77     | 90    | 167    |

#### PERCENTUALE DI DIPENDENTI PER CATEGORIA PROFESSIONALE E GENERE AL 31 DICEMBRE<sup>7</sup>

| Categoria Professionale                  | 2024   |       |        | 2025   |       |        |
|------------------------------------------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|
|                                          | Uomini | Donne | Totale | Uomini | Donne | Totale |
| Dirigenti                                | 100,0% | 0,0%  | 1,3%   | 100,0% | 0,0%  | 2,4%   |
| Quadri                                   | 75,0%  | 25,0% | 2,5%   | 83,3%  | 16,7% | 3,6%   |
| Impiegati                                | 39,3%  | 60,7% | 86,0%  | 42,0%  | 58,0% | 85,6%  |
| Addetti alle pulizie e alla manutenzione | 62,5%  | 37,5% | 10,2%  | 57,1%  | 42,9% | 8,4%   |
| Totale                                   | 43,3%  | 56,7% | 100,0% | 46,1%  | 53,9% | 100,0% |

#### NUMERO DI DIPENDENTI PER CATEGORIA PROFESSIONALE E FASCIA D'ETÀ AL 31 DICEMBRE

| Categoria Professionale                  | 2024 |       |     |        | 2025 |       |     |        |
|------------------------------------------|------|-------|-----|--------|------|-------|-----|--------|
|                                          | <30  | 30-50 | >50 | Totale | <30  | 30-50 | >50 | Totale |
| Dirigenti                                | 0    | 1     | 3   | 4      | 0    | 0     | 4   | 4      |
| Quadri                                   | 0    | 5     | 1   | 6      | 0    | 4     | 2   | 6      |
| Impiegati                                | 59   | 59    | 20  | 138    | 68   | 58    | 17  | 143    |
| Addetti alle pulizie e alla manutenzione | 0    | 7     | 5   | 12     | 0    | 8     | 6   | 14     |
| Totale                                   | 59   | 72    | 29  | 160    | 68   | 70    | 29  | 167    |

#### PERCENTUALE DI DIPENDENTI PER CATEGORIA PROFESSIONALE E FASCIA D'ETÀ AL 31 DICEMBRE<sup>8</sup>

| Categoria Professionale                  | 2024  |       |       |        | 2025  |       |        |        |
|------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|
|                                          | <30   | 30-50 | >50   | Totale | <30   | 30-50 | >50    | Totale |
| Dirigenti                                | 0,0%  | 25,0% | 75,0% | 2,5%   | 0,0%  | 0,0%  | 100,0% | 2,4%   |
| Quadri                                   | 0,0%  | 83,3% | 16,7% | 3,8%   | 0,0%  | 66,7% | 33,3%  | 3,6%   |
| Impiegati                                | 42,8% | 42,8% | 14,5% | 86,3%  | 47,6% | 40,6% | 11,9%  | 85,6%  |
| Addetti alle pulizie e alla manutenzione | 0,0%  | 58,3% | 41,7% | 7,5%   | 0,0%  | 57,1% | 42,9%  | 8,4%   |
| Totale                                   | 36,9% | 45,0% | 18,1% | 100,0% | 40,7% | 41,9% | 17,4%  | 100,0% |

#### NUMERO DI DIPENDENTI APPARTENENTI A CATEGORIE PROTETTE PER CATEGORIA PROFESSIONALE E GENERE AL 31 DICEMBRE

| Categoria Professionale                  | 2024   |       |        | 2025   |       |        |
|------------------------------------------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|
|                                          | Uomini | Donne | Totale | Uomini | Donne | Totale |
| Dirigenti                                | 0      | 0     | 0      | 0      | 0     | 0      |
| Quadri                                   | 0      | 0     | 0      | 0      | 1     | 1      |
| Impiegati                                | 0      | 3     | 3      | 1      | 3     | 4      |
| Addetti alle pulizie e alla manutenzione | 0      | 0     | 0      | 0      | 0     | 0      |
| Totale                                   | 0      | 3     | 3      | 1      | 4     | 5      |

<sup>7-8</sup> Si precisa che i dati percentuali della tabella sono stati esposti con una cifra decimale. Per tale motivo, la somma delle singole voci percentuali potrebbe subire un dato approssimativo.



## DATI SULLE RISORSE UMANE

### DISCLOSURE 404-1 Numero di ore di formazione pro-capite medie annue per genere e inquadramento

| ORE DI FORMAZIONE TOTALI PER CATEGORIA PROFESSIONALE E GENERE -2025 |        |                   |                   |        |                   |                   |        |                   |                   |
|---------------------------------------------------------------------|--------|-------------------|-------------------|--------|-------------------|-------------------|--------|-------------------|-------------------|
| Categoria Professionale                                             | 2025   |                   |                   |        |                   |                   |        |                   |                   |
|                                                                     | Uomini |                   |                   | Donne  |                   |                   | Totale |                   |                   |
|                                                                     | N. Ore | Totale dipendenti | N. ore pro-capite | N. Ore | Totale dipendenti | N. ore pro-capite | N. Ore | Totale dipendenti | N. ore pro-capite |
| Dirigenti                                                           | 0      | 4                 | 0                 | 0      | 0                 | 0                 | 0      | 4                 | 0                 |
| Quadri                                                              | 272    | 5                 | 54,4              | 48     | 1                 | 48                | 320    | 6                 | 53,3              |
| Impiegati                                                           | 876    | 60                | 14,6              | 499    | 83                | 6                 | 1.375  | 143               | 9,6               |
| Addetti alle pulizie e alla manutenzione                            | 0      | 8                 | 0                 | 0      | 6                 | 0                 | 0      | 14                | 0                 |
| Totale                                                              | 1.148  | 77                | 14,9              | 547    | 90                | 6,1               | 1.695  | 167               | 10,1              |

| ORE DI FORMAZIONE TOTALI PER CATEGORIA PROFESSIONALE E GENERE -2024 |        |                   |                   |        |                   |                   |        |                   |                   |
|---------------------------------------------------------------------|--------|-------------------|-------------------|--------|-------------------|-------------------|--------|-------------------|-------------------|
| Categoria Professionale                                             | 2024   |                   |                   |        |                   |                   |        |                   |                   |
|                                                                     | Uomini |                   |                   | Donne  |                   |                   | Totale |                   |                   |
|                                                                     | N. Ore | Totale dipendenti | N. ore pro-capite | N. Ore | Totale dipendenti | N. ore pro-capite | N. Ore | Totale dipendenti | N. ore pro-capite |
| Dirigenti                                                           | 0      | 4                 | 0,0               | 0      | 0                 | 0,0               | 0      | 4                 | 0,0               |
| Quadri                                                              | 6      | 5                 | 1,2               | 10     | 1                 | 10,0              | 16     | 6                 | 2,7               |
| Impiegati                                                           | 464    | 58                | 8,0               | 523    | 80                | 6,5               | 987    | 138               | 7,2               |
| Addetti alle pulizie e alla manutenzione                            | 40     | 8                 | 5,0               | 15     | 4                 | 3,8               | 55     | 12                | 4,6               |
| Totale                                                              | 510    | 75                | 6,8               | 548    | 85                | 6,4               | 1.058  | 160               | 6,6               |

### DISCLOSURE 403-9 Infortuni sul lavoro dei dipendenti e dei collaboratori esterni

| INFORTUNI SUL LAVORO                                                            |      |      |
|---------------------------------------------------------------------------------|------|------|
| Numero di incidenti                                                             | 2024 | 2025 |
| Numero totale dei decessi dovuti a infortuni sul lavoro                         |      |      |
| Dipendenti                                                                      | -    | -    |
| Lavoratori non dipendenti                                                       | -    | -    |
| Numero totale di infortuni sul lavoro gravi (escludendo i decessi) <sup>9</sup> |      |      |
| Dipendenti                                                                      | -    | -    |
| Lavoratori non dipendenti                                                       | -    | -    |
| Numero totale di infortuni sul lavoro registrabili                              |      |      |
| Dipendenti                                                                      | -    | -    |
| Lavoratori non dipendenti                                                       | -    | -    |

| TASSI DI INFORTUNIO <sup>10</sup>                          |      |      |
|------------------------------------------------------------|------|------|
| Numero di incidenti                                        | 2024 | 2025 |
| Tasso di decessi dovuti a infortuni sul lavoro             |      |      |
| Dipendenti                                                 | -    | -    |
| Lavoratori non dipendenti                                  | -    | -    |
| Tasso di infortuni gravi sul lavoro (escludendo i decessi) |      |      |
| Dipendenti                                                 | -    | -    |
| Lavoratori non dipendenti                                  | -    | -    |
| Numero totale di infortuni sul lavoro registrabili         |      |      |
| Dipendenti                                                 | -    | -    |
| Lavoratori non dipendenti                                  | -    | -    |

| ORE LAVORATE              |         |         |
|---------------------------|---------|---------|
| Totale ore lavorate       | 2024    | 2025    |
| Dipendenti                | 251.213 | 272.847 |
| Lavoratori non dipendenti | 38.232  | 43.328  |

<sup>9</sup> Gli infortuni sul lavoro gravi fanno riferimento agli infortuni sul lavoro che risultano in un decesso o in un infortunio tale per cui il lavoratore non può, o non si aspetta, che si riprenda completamente dallo stato di salute pre-infortunio entro 6 mesi.

<sup>10</sup> Il tasso di infortuni è stato calcolato come il rapporto tra il numero totale di infortuni e il totale delle ore lavorate, utilizzando un fattore moltiplicativo di 200.000.

## DATI AMBIENTALI

### DISCLOSURE 302-1 Energia consumata all'interno dell'organizzazione

| CONSUMO ENERGETICO ALL'INTERNO DELL'ORGANIZZAZIONE <sup>11</sup> |                 |           |                         |           |           |
|------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------|-------------------------|-----------|-----------|
| Tipologia di consumo                                             | Unità di misura | 2024      |                         | 2025      |           |
|                                                                  |                 | Totale    | Totale GJ <sup>12</sup> | Totale    | Totale GJ |
| Gas naturale                                                     | Smc             | 191.042   | 7.687                   | 167.859   | 6.823     |
| GPL                                                              | Smc             | 262       | 7                       | 301       | 8         |
| Energia elettrica acquistata                                     | kWh             | 1.031.718 | 3.714                   | 1.205.528 | 4.340     |
| di cui da fonti non rinnovabili                                  | kWh             | 1.031.718 | 3.714                   | 1.205.528 | 4.340     |
| di cui da fonti rinnovabili                                      | kWh             | 0         | 0                       | 0         | 0         |
| Energia elettrica autoprodotta e consumata                       | kWh             | 108.129   | 389                     | 115.377   | 415       |
| Energia elettrica autoprodotta e venduta                         | kWh             | 11.791    | 42                      | 8.901     | 32        |
| Totale consumi                                                   | GJ              | -         | 11.798                  | -         | 11.586    |

| CONSUMI TOTALI ALL'INTERNO DELL'ORGANIZZAZIONE |                 |        |        |
|------------------------------------------------|-----------------|--------|--------|
| Tipologia di consumo                           | Unità di misura | 2024   | 2025   |
| Energia rinnovabile                            | GJ              | 389    | 415    |
| Energia non rinnovabile                        | GJ              | 11.408 | 11.171 |
| Totale consumi energia                         | GJ              | 11.798 | 11.586 |
| % di energia rinnovabile sul totale            |                 | 3,3%   | 3,6%   |

### DISCLOSURE 305-1 Emissioni dirette di GHG (Scope 1)

| EMISSIONI DIRETTE <sup>12</sup>                  |                    |       |       |
|--------------------------------------------------|--------------------|-------|-------|
|                                                  | Unità di misura    | 2024  | 2025  |
| Gas naturale                                     | tCO <sub>2</sub> e | 390,8 | 346,9 |
| GPL                                              | tCO <sub>2</sub> e | 0,4   | 0,5   |
| Emissioni da perdite di gas refrigeranti (R410A) | tCO <sub>2</sub> e | 69,3  | 5,8   |
| Totale emissioni Scope 1                         | tCO <sub>2</sub> e | 460,4 | 353,2 |

### DISCLOSURE 305-2 Emissioni indirette di GHG (Scope 2)

| EMISSIONI INDIRETTE                       |                    |       |       |
|-------------------------------------------|--------------------|-------|-------|
|                                           | Unità di misura    | 2024  | 2025  |
| Totale emissioni Scope 2 – Location Based | tCO <sub>2</sub> e | 325,0 | 310,1 |
| Totale emissioni Scope 2 – Market Based   | tCO <sub>2</sub> e | 497,7 | 521,4 |

| TOTALE EMISSIONI <sup>13</sup>                        |                    |       |       |
|-------------------------------------------------------|--------------------|-------|-------|
|                                                       | Unità di misura    | 2024  | 2025  |
| TOTALE EMISSIONI (SCOPE 1 + SCOPE 2 - Location based) | tCO <sub>2</sub> e | 785,4 | 663,2 |
| TOTALE EMISSIONI (SCOPE 1 + SCOPE 2 - Market based)   | tCO <sub>2</sub> e | 958,1 | 874,5 |

<sup>11</sup> Si specifica che, per indisponibilità del dato, tali valori non includono i consumi energetici derivanti dal parco auto aziendale. Inoltre, i dati sui consumi energetici e le emissioni del 2024 non includono le sedi di Atene e Milano Gae Aulenti, in quanto tali sedi sono diventate operativamente attive, rispettivamente, da dicembre 2024 e dal 2025.

<sup>12</sup> A seguito di un processo di miglioramento del sistema di rendicontazione, i dati relativi alle emissioni di Scope 1 del 2024 sono stati riesposti rispetto a quelli pubblicati nel precedente Bilancio di Sostenibilità. Per i dati pubblicati nel Bilancio di Sostenibilità 2024 si rinvia al documento pubblicato sul sito Internet del Gruppo.

<sup>13</sup> A seguito di un processo di miglioramento del sistema di rendicontazione, i dati relativi alle emissioni di Scope 1 + Scope 2 Location-Based e Market-Based del 2024 sono stati riesposti rispetto a quelli pubblicati nel precedente Bilancio di Sostenibilità. Per i dati pubblicati nel Bilancio di Sostenibilità 2024 si rinvia al documento pubblicato sul sito Internet del Gruppo.



## DATI AMBIENTALI

| FATTORI DI EMISSIONE DI CONSUMI ENERGETICI E GAS REFRIGERANTI |                        |         |         |                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------|------------------------|---------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------|
|                                                               | Unità di conversione   | 2024    | 2025    | Fonte                                                                             |
| Energia Elettrica (Location based)                            | kgCO <sub>2</sub> /kWh | 0,315   | 0,257   | Terna, Confronti Internazionali, 2019 e 2024                                      |
| Energia Elettrica (Market based) - ITA                        | kgCO <sub>2</sub> /kWh | 0,388   | 0,421   | AIB, European Residual Mixes, 2024 e 2025                                         |
| Energia Elettrica (Market based) - GB                         | kgCO <sub>2</sub> /kWh | 0,5     | 0,441   |                                                                                   |
| Energia Elettrica (Market based) - GR                         | kgCO <sub>2</sub> /kWh | 0,491   | 0,367   |                                                                                   |
| Gas Naturale                                                  | tCO <sub>2</sub> e/m3  | 0,00205 | 0,00207 | DEFRA - UK Government - GHG Conversion Factors for Company Reporting, 2024 e 2025 |
| GPL                                                           | tCO <sub>2</sub> e/l   | 0,00156 | 0,00156 |                                                                                   |
| Gas Refrigerante R410A                                        | tCO <sub>2</sub> e/kg  | 1,924   | 1,924   |                                                                                   |

| FATTORI DI CONVERSIONE CONSUMI ENERGETICI |                      |         |         |                                                                                   |
|-------------------------------------------|----------------------|---------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------|
|                                           | Unità di conversione | 2024    | 2025    | Fonte                                                                             |
| Energia elettrica                         | GJ/Kwh               | 0,0036  | 0,0036  | Costante                                                                          |
| Gas Naturale                              | GJ/l                 | 0,04024 | 0,04064 | DEFRA - UK Government - GHG Conversion Factors for Company Reporting, 2024 e 2025 |
| GPL                                       | GJ/l                 | 0,02613 | 0,02613 |                                                                                   |

## INDICE DEI CONTENUTI GRI

|                                                            |                                                                                                                                          |                   |
|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>DICHIARAZIONE D'USO</b>                                 | Isokinetic Medical Group ha presentato una rendicontazione with reference agli Standard GRI per il periodo dal 01.01.2025 al 31.12.2025. |                   |
| GRI 1                                                      | GRI 1 – Principi Fondamentali – versione 2021                                                                                            |                   |
| <b>STANDARD GRI</b>                                        | <b>INFORMATIVA</b>                                                                                                                       | <b>UBICAZIONE</b> |
| <b>GRI 2: Informativa Generale 2021</b>                    |                                                                                                                                          |                   |
| <b>L'organizzazione e le sue prassi di rendicontazione</b> |                                                                                                                                          |                   |
| 2-1                                                        | <i>Dettagli organizzativi</i>                                                                                                            | 7                 |
| 2-2                                                        | <i>Entità incluse nella rendicontazione di sostenibilità dell'organizzazione</i>                                                         | 4                 |
| 2-3                                                        | <i>Periodo di rendicontazione, frequenza e punto di contatto</i>                                                                         | 4                 |
| 2-4                                                        | <i>Restatement delle informazioni</i>                                                                                                    | 4 ; 53            |
| 2-5                                                        | <i>Assurance esterna</i>                                                                                                                 | 4                 |
| 2-7                                                        | <i>Dipendenti</i>                                                                                                                        | 41 ; 50           |
| 2-8                                                        | <i>Lavoratori non dipendenti</i>                                                                                                         | 41 ; 50           |
| 2-9                                                        | <i>Struttura e composizione della Governance</i>                                                                                         | 11                |
| 2-22                                                       | <i>Dichiarazione sulla strategia di sviluppo sostenibile</i>                                                                             | 3                 |
| 2-27                                                       | <i>Conformità a leggi e regolamenti</i>                                                                                                  | 13                |
| <b>TOPIC-SPECIFIC STANDARDS</b>                            |                                                                                                                                          |                   |
| <b>GRI 201: Prestazioni economiche (2016)</b>              |                                                                                                                                          |                   |
| 201-1                                                      | <i>Valore economico direttamente generato e distribuito</i>                                                                              | 16                |
| <b>GRI 205: Anticorruzione (2016)</b>                      |                                                                                                                                          |                   |
| 205-3                                                      | <i>Episodi di corruzione accertati e azioni intraprese</i>                                                                               | 13                |
| <b>GRI 403: Salute e sicurezza sul lavoro (2018)</b>       |                                                                                                                                          |                   |
| 403-1                                                      | <i>Sistema di gestione della salute e sicurezza sul lavoro</i>                                                                           | 43                |
| 403-2                                                      | <i>Identificazione del pericolo, valutazione del rischio e indagini sugli incidenti</i>                                                  | 43                |

|                                                     |                                                                                                                                           |            |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 403-4                                               | <i>Partecipazione e consultazione dei lavoratori e comunicazione in materia di salute e sicurezza sul lavoro</i>                          | 43         |
| 403-5                                               | <i>Formazione dei lavoratori in materia di salute e sicurezza sul lavoro</i>                                                              | 43         |
| 403-6                                               | <i>Promozione della salute dei lavoratori</i>                                                                                             | 43         |
| 403-7                                               | <i>Prevenzione e mitigazione degli impatti in materia di salute e sicurezza sul lavoro direttamente collegati da rapporti di business</i> | 43         |
| 403-9                                               | <i>Infortuni sul lavoro</i>                                                                                                               | 43 ; 52    |
| <b>GRI 401: Occupazione (2016)</b>                  |                                                                                                                                           |            |
| 401-1                                               | <i>Nuove assunzioni e turnover</i>                                                                                                        | 41 ; 50    |
| <b>GRI 404: Formazione e istruzione (2016)</b>      |                                                                                                                                           |            |
| 404-1                                               | <i>Ore medie di formazione annua per dipendente</i>                                                                                       | 41-42 ; 52 |
| <b>GRI 405: Diversità e pari opportunità (2016)</b> |                                                                                                                                           |            |
| 405-1                                               | <i>Diversità negli organi di governo e tra i dipendenti</i>                                                                               | 41 ; 51    |
| <b>GRI 406: Non discriminazione</b>                 |                                                                                                                                           |            |
| 406-1                                               | <i>Episodi di discriminazione e misure correttive adottate</i>                                                                            | 41         |
| <b>GRI 416: Salute e sicurezza dei clienti</b>      |                                                                                                                                           |            |
| 416-2                                               | <i>Episodi di non conformità riguardanti impatti sulla salute e sulla sicurezza di prodotti e servizi</i>                                 | 19         |
| <b>GRI 418: Privacy dei clienti</b>                 |                                                                                                                                           |            |
| 418-1                                               | <i>Fondati reclami riguardanti violazioni della privacy dei clienti e perdita di loro dati</i>                                            | 19         |
| <b>GRI 302: Energia (2016)</b>                      |                                                                                                                                           |            |
| 302-1                                               | <i>Energia consumata all'interno dell'organizzazione</i>                                                                                  | 48 ; 53    |
| <b>GRI 305: Emissioni (2016)</b>                    |                                                                                                                                           |            |
| 305-1                                               | <i>Emissioni dirette di GHG (Scope 1)</i>                                                                                                 | 48 ; 53    |
| 305-2                                               | <i>Emissioni indirette di GHG da consumi energetici (Scope 2)</i>                                                                         | 48 ; 53    |





ISOKINETIC

[www.isokinetic.com](http://www.isokinetic.com)

ATHENS

BOLOGNA

LONDON

MILANO

RIMINI

ROMA

TORINO

VERONA

VIRTUAL+