


**Isokinetic • La Statale  
Conference 2022**



Da Lione a Milano:  
**THE PLAYERS'  
VOICES**

**Venerdì 4 Novembre 2022, ore 09:00-12:30**  
Aula Magna - Università Statale di Milano  
Via Festa del Perdono, 7

- 
- Meccanismi di infortunio e prevenzione
    - Return to play
  - Valutazione funzionale dell'atleta
  - Tavola rotonda esperti e giocatori:

**THE PLAYERS' VOICES**

**Partecipazione gratuita. Per info e iscrizioni: [g.gilberti@isokinetic.com](mailto:g.gilberti@isokinetic.com)**



**UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI MILANO**



# Da Lione a Milano: THE PLAYERS' VOICES

Venerdì 4 Novembre 2022, ore 09:00-12:30

Aula Magna - Università Statale di Milano - Via Festa del Perdono, 7

Partecipazione gratuita. Per info e iscrizioni: [g.gilberti@isokinetic.com](mailto:g.gilberti@isokinetic.com)

9.00-9.20 **Accoglienza e registrazione**

9.20-9.30 **Saluti iniziali** - Dott. Fabio Esposito - *Presidente della Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano*

9.30-10.10 **MECCANISMI DI INFORTUNIO E PREVENZIONE**

Moderatore: Dott. Matteo Zago - *Docente di Biomeccanica dello Sport, Università degli Studi di Milano*

**Meccanismo di infortunio e strategie di prevenzione nella lesione del legamento crociato anteriore** - Dott. Furio Danelon - *Direttore Sanitario Isokinetic Milano Centro*

**Meccanismo di infortunio e strategie di prevenzione nelle lesioni Muscolari**  
Dott. Lorenzo Boldrini - *Direttore Sanitario Isokinetic Milano Navigli e Head of Sport Medicine di Milan LAB, AC Milan*

10.10-10.50 **RETURN TO PLAY**

Moderatore: Dott. Matteo Zago - *Docente di Biomeccanica dello Sport, Università degli Studi di Milano*

**Il Return To Play dopo l'infortunio del LCA: aspetti cognitivi, funzionali e prestativi**  
Davide Pisoni - *Head of the late stage of Rehabilitation, Isokinetic Milano Centro*

**Il Return To Play dopo l'infortunio muscolare: dalla riabilitazione alla riatletizzazione** - Marco Luison - *Riatletizzatore AC Milan*

10.50-11.30 **VALUTAZIONE FUNZIONALE DELL'ATLETA**

Moderatore: Dott. Matteo Zago - *Docente di Biomeccanica dello Sport, Università degli Studi di Milano*

**La valutazione funzionale del runner e dell'ultrarunner** - Dott. Gianluca Vernillo  
*Professore Associato in Metodi e didattiche delle attività sportive, Università degli Studi di Milano*

**Programmare le esercitazioni per ricreare le fasi più intense della competizione**  
Dott. Andrea Riboli - *Head of Sport Science, Milan LAB, AC Milan*

11.30-12.20 **TAVOLA ROTONDA - ESPERTI E GIOCATORI - THE PLAYERS' VOICE**

Moderatore: Filippo Solibello - *Conduttore radiofonico*  
con la partecipazione di giocatori e giocatrici professionisti di diversi sport

12.20-12.30 **Chiusura** - Dott. Fabio Esposito - *Presidente della Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano UNIMI*

ISOKINETIC MILANO

CENTRO: via Vivaio, 22 - Milano - Tel. 02 76009310 - [milano centro@isokinetic.com](mailto:milano centro@isokinetic.com)

NAVIGLI: via Morimondo, 26 (building 18) - Milano - Tel. 02 36569185 - [milano navigli@isokinetic.com](mailto:milano navigli@isokinetic.com)

[www.isokinetic.com](http://www.isokinetic.com)