

## **Dr. Lorenzo Boldrini**

Nasce a Milano il 10 giugno 1971, dove risiede con sua moglie e i tre figli.

Consegue a Milano nel 1990 il diploma di maturità classica e nel 1997 la laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Milano.

L'interesse per lo sport associato alla medicina lo spinge ad iscriversi alla Scuola di Specialità in Medicina dello Sport a Milano, dove negli anni 1998-2002 frequenta importanti istituti nell'ambito della fisiologia dell'esercizio (Istituto di Tecnologie Biomediche Avanzate – CNR a Segrate) e dell'ortopedia-traumatologia (Istituto Ortopedico G. Pini – Milano).

Si specializza in Medicina dello Sport a pieni voti nel novembre 2002 presso l'Università degli Studi di Milano con una tesi sugli effetti dell'elettrostimolazione sulla forza muscolare.

Dal 2001 al 2010 è medico di squadra al seguito della Nazionale A Maschile di discesa libera e supergigante, seguendo diverse gare di Coppa del Mondo di Sci Alpino e partecipa come medico di squadra ai Giochi Olimpici Invernali di Salt Lake City del 2002 e ai Mondiali di Sci Alpino di Saint Moritz nel 2003.

Dal febbraio 2003 ricopre l'incarico di medico gestore presso il centro Isokinetic di Milano, FIFA Medical Centre of Excellence, dove lavora tuttora nell'ambito della riabilitazione ortopedica, rieducazione funzionale e valutazione dell'allenamento.

Durante la stagione invernale 2003-2004 ha lavorato come medico gestore nel centro Isokinetic di Cortina d'Ampezzo dove ha collaborato alla definizione di protocolli specifici di rieducazione sportiva sul campo da sci. Ha affiancato il Dr. Roi nella consulenza fisiologica agli Scoiattoli di Cortina che hanno poi conquistato la vetta del K2 nel luglio 2004.

Dal 2007 al 2009 ha collaborato in ambito ortopedico con il Dr. Gobbi e la fondazione Onlus O.A.S.I. Bioresearch Foundation di Milano per la ricerca e la stesura di lavori scientifici nell'ambito della bio-ortopedia e della cartilagine articolare (utilizzo dei fattori di crescita e delle cellule staminali per la cura della patologia cartilaginea) seguendo da vicino il recupero di atleti e motocrossisti.

Dal 2015 ha approfondito le sue conoscenze nell'ambito della traumatologia e della biomeccanica della corsa avviando un servizio di Runninglab presso Ortholabsport a Milano, dove svolge tuttora valutazioni biomeccaniche e posturali della corsa.

Dal 2018 al 2020 è stato Medico Sociale in U.C. Sampdoria al seguito della squadra Primavera e della Prima Squadra, svolgendo assistenza in alcune gare ufficiali del campionato di Serie A.

Negli stessi anni ha collaborato con la Clinica Montallegro di Genova e svolto attività di consulenza riabilitativa per i campioni della pallanuoto della Pro Recco Waterpolo 1913.

Da gennaio 2021 è Direttore Sanitario del centro Isokinetic di Milano Navigli.

È autore e co-autore di oltre 70 lavori scientifici nell'ambito della medicina dell'esercizio e della riabilitazione ortopedica e sportiva. Partecipa inoltre regolarmente, anche in qualità di relatore, a congressi scientifici a livello nazionale e internazionale.